2016 September

Vol.51

て 広島西医療センターNEWS

発行所:独立行政法人 国立病院機構 広島西医療センター 〒739-0696 広島県大竹市 玖波4丁目1番1号 TEL.0827-57-7151(代) http://www.hiro-nishi-nh.jp/



CONTENTS =

- CONTENTO -										
	薬剤師が病棟に常駐しています 2	■第9回広島西医療センター祭り開催決定!! … 11								
	オープンレクチャー3	■ゆるキャラ大相撲大会(仮)に「にっしーくん」参加!!…12								
	■最新医療機器の紹介 CT導入 ······ 3	■栄養士のつぶやき⑯12								
	医療機器の紹介4	■夏行事 ひろしまにSEA 13								
	第二回 総合診療科公開登山の報告4	■ゆるキャラグランプリ201613								
	地域のリーダー・アラカルト 5	■患者図書室から14								
	■地域医療連携病医院のご紹介① 立川整形外科リハビリリウマチクリニック・・・ 6	■少し足をNova Savor······15								
	■地域医療連携病医院のご紹介② 坪井クリニック… フ	■地域医療連携室実績報告15								
	大竹市キャリア・スタート・ウィーク(大竹市中学生職場体験)・・・ 8	■編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・15								
	トライアフロン家判員を通して思うこと10	■从来診療扣当医表16								

病院理念「患者さんと共に」

■基本方針

- 1. 患者さんの意思の尊重と信頼関係の確立
- 2. 地域に密着した良質で安全な医療の提供 2. 良質な医療を平等に受ける権利
- 3. 予防医療への貢献
- 4. 医療の質の向上のための研鑽
- 5. 経営基盤の確立

■「患者の権利」宣言

- 1. 個人の尊厳の権利
- 3. 自分の受けている医療について知る権利
- 4. 自分の意見を表明し、自己決定する権利
- 5. 個人のプライバシーが守られる権利



「にっしーくん」

薬剤師が病棟に常駐しています

薬剤部 米 津 亜希子



診療報酬の改定により、平成24年度に「病棟薬剤業務実施加算」が新設されました。これは、「病棟等において薬剤師が医療従事者の負担軽減及び薬物療法の有効性、安全性の向上に資する業務」と定義され、

病棟専任の薬剤師が1病棟1週間につき20時間相当以上実施するものであり、簡単にわかりやすく言い換えると、薬剤師が病棟に常駐して様々な業務を展開するものです。

これまで当センターでは、入院患者さんにお薬の説明等を行うため薬剤師が病棟を訪問していましたが、人員的な問題から直ちにこの業務を開始するに至りませんでした。そこで、平成25年度から西2病棟おいて薬剤師の病棟常駐を試験的に開始し、その後、対象病棟を少しずつ増やして、本年7月、ようやく施設基準をクリアすることができので、一般病棟に専任薬剤師を常駐させ本格的に病棟業務を開始することができました。

病棟では、患者さんの持参薬を鑑別(普段どのよう









なお薬を飲まれているかを調べて、主治医や病棟スタッフに情報をフィードバック)、薬剤投与量の計算を行う、病棟スタッフからの薬剤に関する相談に乗る、医薬品情報を提供するなどを行っています。特に持参薬は、お薬手帳の記録と異なることもあるため、きちんと確認することが必要です。病棟に常駐することにより、不明な点がある場合、速やかに直接患者さんもとへお伺いして確認することができるようになりました。一人の薬剤師ですべてを担当することが難しいため、数人の薬剤師が交代で病棟に赴き、有効かつ安全な薬物が実施できるように誠意をもって勤務しています。(しているはずです)

この業務について院内への周知もまだ十分ではなく、他部署のスタッフからも「最近ずっと病棟にいるのですね」と声をかけられたりもします。まだまだ不慣れな状況で、あたふたしている薬剤師もいるかもしれませんが、お薬のことで気になることなどあればお気軽にお声をかけていただければと思います。

オープンレクチャー

講 師: 松山幸弘 教授(浜松医科大学付属病院院長、整形外科学講座 教授)

開催日: 平成28年7月15日 会場: 大講堂 副院長岩崎洋 一



浜松医科大学付属病院長である 松山幸弘整形外科教授を講師にお 招きして、「脊椎脊髄由来の難治性 疼痛」との題を頂き、オープンレク チャーを開催しました。近隣の整形 外科の先生方にも案内し、院内とあ

わせて総勢53名の参加がありました。

松山先生は広島大学のご卒業で、当院のスタッフにも、 先輩、同級生など既知の間柄のものも多くいます。ご 卒業後は名古屋大学に入局され、准教授に昇任の後に、 49歳の若さで浜松医科大学の教授に就任されました。 専門は脊椎脊髄外科で、インスツルメントを用いた脊椎 変形の矯正手術の領域では、若くして全国に名を馳せて おられ、今年からは病院長としてもご活躍です。

講演の内容は、脊椎脊髄由来の難治性疼痛には主に「侵害受容性疼痛」「神経障害性疼痛」「心因性疼痛」の3つの病態があり、それらが複雑に絡み合っていること、この難治性疼痛を治療するにあたっては、まずその病態を把握することが重要である、とのことでした。具体的な治療方法については専門的でありましたが、脊椎を担当している私としては、巷に溢れる情報の整理ができて、たいへん有難いことでした。印象的であったのは、病態を把握するには、まず「診察態度」が重要である、と述べられたことでした。教授自らが、夜遅くなっても外来診察を続けるということでした。

講演の後半には先生の専門である、脊椎変形に対す

る矯正手術のスライドが並びました。脊柱が高度に変形して、歩行困難であった高齢の女性が、術後は姿勢も正しく、杖もなしにすたすたと歩く姿は、会場の聴衆には感銘的であったはずです。一見すればダイナミックさに目を奪われる手術ではありますが、その裏には、豊富な経験に裏打ちされた技術と繊細で緻密な心配りがあることが見て取れました。

最後に医局員との集合写真が出ました。ハワイで開催された学会での写真とのことでしたが、そこには医局員だけではなく、その家族の方が一緒に、誰が教授なのか判らないような和やかな雰囲気中に、はち切れそうな笑顔と共に写っていました。チームワークの良さが見て取れ、この後輩の中から素晴らしい整形外科医が輩出されるであろうことを確信しました。我が病院もかくありたい、と思いました。

最後に、浜松医科大学整形外科の益々の発展を祈念して、報告を終えます。



三三 最新医療機器の紹介 CT更新

放射線科

当院では、平成18年から使用しているCTの更新が決まり、GEへルスケア社製のRevolution EVOを導入することになりました。使用開始は、平成28年9月26日を予定しております。新たに導入する装置の特徴としては、心臓のCT撮影が可能となったこと、撮影できる範囲が広く高速撮影が可能となるため検査時間の短縮でき患者様の負担軽減に繋がること、および高画質な画像を得ることができるためより確実な診断を行えます。また、本装置には被ばく低減を目的とした技術が搭載されており、患者さん及び医療スタッフの被ばく量を低減させることが可能となり安全性も向上しています。新たにCT装置を導入することで、患者さんにより

速く、より確実に、より安全な医療の提供を行っていきたいと考えております。



今回導入のCT【GEヘルスケア社製のRevolution EVO】

医療機器の紹介 ラジオ波焼灼療法装置が新しくなりました

肝臓内科 福原 崇之

平成16年4月に導入されたラジオ波焼灼療法装置が、新しい装置に更新されました。新たに導入した装置はCOVIDIEN社製のCool-tip RFA システム Eシリーズです。ラジオ波焼灼療法(RFA)は、3cm以下、3個以内の小肝細胞癌に対する根治的治療として、肝切除術と並んで標準的な治療として位置づけられています。肝細胞癌は肝硬変を背景に発症するため、他の癌腫と違い、根治治療後であっても5年再発率(異所再発率)が80%と極めて高率です。したがって、肝癌患者の長期予後の改善には肝予備能の温存と再発癌に対する治療に対する取り組みが重要になりま



す。低侵襲であるRFAは、再発率の高い 肝癌診療において、繰り返し行うことの出 来る治療法です。私は広島大学大学院時代 に、再発癌に対するRFAの有効性と安全 性について検討を行い、この結果を報告し てきました¹⁾。これらの知識や経験を生か



ラジオ波焼灼療法装置

し、今回更新されたラジオ波焼灼療法装置が肝癌患者さんのお役に立てる よう、日常診療に励んでいきたいと考えています。

1) Fukuhara T, Chayama K et al. Efficacy of radiofrequency ablation for initial recurrent hepatocellular carcinoma after curative treatment: Comparison with primary cases. European Journal of Radiology, 84: 1540-1545, 2015.

第三回総合診療科公開登山の報告

総合診療科 中村 浩士



昨年の三倉岳に引き続き、今年は5月15日(日)に宮島の弥山に登りました。当日は朝7時の宮島口集合でしたが、参加者17名の誰も遅れることなく、絶好の登山日和の中で幸先のよいスタートでした。4歳児を筆

頭として、幼少者が多かったため、道中の鹿や池の鯉と戯れたり、何の変哲もない水溜りを木の棒で突っついたりと、大人も子供のようにわいわいと童心に帰り、1時間余りの登山もあっという間でした。山頂での長い休憩の後で、まだ遊び足らない子供たちを急き立てるようにして下山し、弥山登山を無事に終了することが出来ました。やっぱり登山はよいですね。







地域のリーダー・アラカルト (第七話)

『自然社会環境の変化とそれへの適応』

大竹市社会福祉協議会 会長山本和彦



広島西医療センターの皆様には、いつも大変お世話になっています。 特に私方で担当している地域包括支援センター業務に対し地域医療連携 室の皆様にはご指導、ご協力いた だき、スタッフー同大変感謝いたし

ております。

私の住居は高台に位置し、石鎚の山々を背に眼下に風光明媚な瀬戸内海が広がり、正面には世界遺産の宮島が見えます。朝には島影から輝く太陽が昇り、夕方には山陰に夕陽が沈んでいく風景を何度となく見てきました。この地に私が転居してきたのが昭和49年8月、今から42年前になります。転居当時は家族四人で週末になると玖波港へ小鰯を釣りに出かけたり、また近くを流れる恵川の下流で貝を拾っては食したものです。最近では海岸での魚釣り、川の下流での貝掘りも成果が上がらない状況だそうです。

裏山にもハイキングがてら家族でしばしば登ったものです。山頂から眺めることのできる瀬戸内の島々の図は絶景です。海の変化に対し山は山で、変化が認められます。最近大竹市の防災無線により、近くで頻繁に熊の目撃情報が放送されています。山中での生活環境も変化し野生動物が人里に出没することになったものと思われます。私の住居区周辺に限定してみても、自然環境が40年前とは大きく変化してしまっています。

翻って人間社会に目を移すと、少子高齢化に拍車がか かり、超高齢社会に突入しています。大竹市の高齢化率 は33.0でほぼ3人に1人が65歳以上の高齢者という状況です。かくいう私もその一人であり、今年の11月からは後期高齢者の仲間入りとなります。

居住区のある大竹市では、いわゆる団塊の世代が75歳以上となる2025年問題への対応を喫緊の課題とし、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住民同士の絆、地域での支え合いを重要視しています。こうした観点から、大竹市社会福祉協議会では平成27年9月に第3次地域福祉活動計画を策定し、3カ年計画で「福祉のまちづくり」に取り組んでいるところです。そのなかでは、向こう三軒両隣のご近所づきあいを拡げ、人と人とが出会い、相互に支え合える地域をつくるとともに、その担い手となるリーダーの養成等も推進しています。

自然も社会もわれわれ人間の活動の結果、大きな変化がもたらせておりますが、こうした変化にも対応し、適応していけるよう巨視的、微視的に皆で知恵を出し合うことが求められています。特に私がかかわっております「福祉」の領域については、一人ひとりにできることには限界もあり、そういった意味合いで、地域住民の皆様の支援に支えられています。今後とも地域住民の皆様をはじめ各方面からのご理解、ご協力を宜しくお願いいたします。

おわりに、この度「広島西医療センター NEWS」の誌面を借りて、社会福祉協議会のPRをさせていただきましたことに大変感謝いたします。





地域医療連携病医院のご紹介①

医療法人立整会立川整形外科リハビリリウマチクリニック

【診療科目】リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科

【院長名】立川勝司

【住 所】〒739-0603 大竹市西栄1-12-1

【電話番号】0827-52-1331 【FAX】0827-52-1332

【診療表】

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	0	0	0	/	0	/
14:30~17:00	0	0	0	/	0	/

※木曜日、土曜日、日曜日、祝日は休診。

【診療内容の特徴など】

●開業の時期●

平成10年6月1日開院しました。それまでは広島鉄道病院(現JR広島病院)の整形外科部長を5年勤めました。

●医院の特徴●

リウマチ疾患を主として診療しています。広島県西部から山口県東部にかけてリウマチ専門の病院や医院がない 為、廿日市市や大野、岩国市、玖珂、柳井市等から来られることもあります。その他、一般整形外科やリハビリテー ション科も多く来られています。

●特に取り組んでいることや今後について●

リウマチ疾患を専門としているため、広島県西部、山口県東部のリウマチ患者様をすべて診察したいという気持ちで取り組んでいます。クリニックなので軽症や中症の方は診察できますが、重症で合併症を起こしている方は西医療センターへお願いして診ていただいたりしています。リウマチ疾患の特徴としましては、呼吸器の合併症を起こすことが多いので、その連携が今後も必要になっていくと思います。引き続きお願いいたします。

●先生の趣味●

趣味は多いです。パラグライダー、マラソン、テニス等です。

パラグライダーは8年やってます。広島の安佐北区まで行ってやっています。

パラグライダーで写真も撮り、最高で約1850メートルまで上がった記録があります。

フルマラソンでは、ホノルル、カナダなど参加して3時間55分で完走しました。

硬式テニスは6年前からやっています。医師会のサークルや市民のサークルに入っています。











地域医療連携病医院のご紹介②・坪井クリニック

【診療科目】内科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科

【院長名】坪井和彦

【住 所】〒739-0613 大竹市本町1丁目1-18

【診療表】

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	0	0	0	0	0	0
14:00~18:00	0	0	0	/	0	/

※木曜日、土曜日、午後休診。日曜日、祝日は休診。

【診療内容の特徴など】

●開業の時期●

昭和51年4月『坪井内科呼吸器科医院』を開院し、平成17年11月改築をきっかけに、現在の坪井クリニックとなり、 今年4月から院長 坪井和彦、代表 坪井信治として従事しております。

●医院の特徴●

内科疾患のプライマリケアーが中心です。

一方、専門性を生かせないかと考え、呼吸器領域において肺機能検査やピークフロー検査、睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査およびCPAP療法のフォローアップも行っております。

消化器領域では、経鼻内視鏡を行いますが、大腸内視鏡は検査室が手狭で個別トイレが無い為、行っておりません。 アレルギー領域では、ホヤ喘息など僅かな症例に減感作療法を行っております。

禁煙外来を平成18年から実施し、禁煙成功へ向け指導および支援を続けております。

さらに、定期的な在宅訪問を行い、医師が2名いるので緊急往診も可能な限り対応しております。

対応困難なケースは、広島西医療センターの救急外来や在宅後方支援システムを通じて大変助けて頂いております。

●特に取り組んでいることや今後について●

日常診療で、いかに患者さんのニーズにお答えできるか、安心して通院してもらえるか念頭におき従事しております。

広島西医療センターの先生方、職員の方々にはいつも大変お世話になり、幾度も助けていただき感謝申し上げております。今後は「皆様が安心できるやすらぎの環境と信頼されるサービスをご提供する、かかりつけ医」として一翼を担っていく所存です。

●先生の趣味●

学生時代はラグビー部に所属していたので、昨今のラグビー人気は喜ばしいです。一番好きなスポーツ観戦は「駅伝」です。広島で開催される都道府県対抗男子駅伝には必ず応援にいっております。ラグビーと同じで、皆でひとつの目標に向かうひたむきさに感動します。







大竹市キャリア・スタート・ウィーク(大竹市中学生職場体験)

今年も、大竹市キャリア・スタート・ウィークで、元気な中学生が2人来てくれました。

『病院で働いている職業』をより多く知ってもらうために、院内の各職場にお邪魔して、それぞれのお仕事を体験したり、見学して歩きました。

今年は新たに『臨床心理士のお仕事』が、カリキュラムに増えました。

それぞれの職場では、『将来の〇〇の卵(医師の卵、看護師の卵、薬剤師の卵、栄養士の卵、調理師の卵)』と呼んで、 将来、自分たちの職業を目指してもらえるように、猛アピールしています。

角井 太一さんより、職場体験で一番大変だったこと!

病院の仕事をやることは初めてでとても大変でした。中でも僕が一番大変だったのは、調理師さんのお仕事で、食事を一つ一つお盆に入れることです。なぜなら、お盆と食器はとても熱く食事の内容が患者さん一人一人食事が違うからです。でも一人一人病気も違うから一人一人の食事を間違えない事が大切だとわかりました。

鈴木 瑞香さんより、職場体験で感動したこと!

私も将来の夢に向かって頑張ります。

医療のお仕事は、人を助ける事ができ、病気を治したりできるというすばらしい仕事だと感動し、病気が治っていくことは、自分も相手もうれしくなるので、『働くこと』は自分にとって大切だとわかりました。

今回の職場体験で、『将来なりたい職業』が見つかりましたか? 私達と一緒に広島西医療センターで働いてみませんか? 病院のお仕事に興味のある中学生の皆さん、来年もお待ちしています。









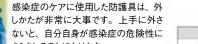
着用し終わる頃には、息苦しさと暑さで、すでに疲れ 気味。

着用したまま、フロアを少し歩きましたが、とても動きに くそうでした。

1800



REMOTERA







平成28年度 キャリアスタートウィーク 日程

89180 (*) 89190 (2) 89220 (9) 89230 (9) 89240 (*)































トライアスロシ審判員を通して思りとと

経営企画室長 河 根 修



私がトライアスロンの審判員資格を取得したきっかけは、選手として大会に臨むには相当な練習時間と費用を要することから、選手以外でトライアスロンに関わることが出来る方法を探した結果が審判員として大

会に参加することでした。



審判員資格は競技経験の有無を問わず、県トライアスロン協会が開催する日本トライアスロン連合審判員認定講習会を受講し、認定されれば審判員資格を取得できます。私が晴れて審判員デビューしたのが、今回9年連続で審判員として参加したみやじま大会でした。

当時の審判員の印象は「怖い」とか「偉そう」と言ったもので、実際審判員になってからは、違反を確認したらペナルティー(罰則)を与えることを主な業務としていたことを思い出します。それはそれで間違いではありませんが、厳正な対応は時として反感を持たれることもあり、審判業務を経験していくなかで選手との衝突が少なからずあったのは事実です。



 ルールの延長のような内容から専門的なものまでありますが、普段から一般的なルール、マナーを守ることが出来ていれば、違反になることは限りなくゼロに近いのではないかと思われる内容です。それを象徴するのが、ごみのポイ捨て禁止というルールです。スイム、バイク(自転車)、ランの3種目を広範囲にわたるコースで競技するなかで、コース上(一般生活道)にごみのポイ捨てが多数あったとの苦情が寄せられることは各地の大会で起きている問題です。これは地域住民の方にとっては日常生活が脅かされる非常に重要な出るえで欠かせないものであることを改めて知ることになります。そして、審判業務に対する考え方も次第に変化の道を辿り、選手に違反をさせない審判業務をすることが目的のひとつとなってきました。

審判員として違反に厳正に対処することを考えるより、違反を未然に防止するという考え方は、個人による違いはありますが、自身の考えや経験に基づき動くことが求められます。ごみのポイ捨てに対しては、競技説明会において地域と大会との関係を説明し選手に理解を求めること、大会中頻繁に声掛けを行うこと、審判員自らごみ拾いをすることなどで、ある程度の効果が確認できました。

大会開催には行政や関係機関の協力や許可が必要ですが、まず地域住民の理解と協力を得ることこそが大会開催の大前提となります。

地域の皆さんから応援される大会となるために、これからも大会を取り巻く様々な人達と協力して審判活動を行うことで、トライアスロンを通して地域が活性化されるよう貢献していけたらと思っています。



第9回 広島西医療センター祭り 開催決定!!

日時:平成28年10月1日(土) 12:00~16:00

会場:広島西医療センター

(けやき亭・若葉病棟前芝生広場)



今年も企画・催し盛りだくさん! みなさんと共に楽しみましょう!

テージ出演・出店・ポランティア大

地域の皆様で、広島西医療センター祭りに参加・協力していただける方を大募集しております!ご希望の方や団体があ

ダルケン:0827-57-7183 内線:2668 (事務局/療育指導室 中谷まで)

広島ホームテレビ「ぶちぶちシソシヌ」~広島ナシバー1を目指せ!ゆるキャラ大相撲大会(仮)~の撮影に 「にっしー<ん」参加!!



8月23日(火)、なんと広島ホームテレビ「ぶちぶちシソンヌ」のテレビ企画「広島ナンバー1を目指せ!ゆるキャラ大相撲開会(仮)」への出演オファーを突然頂き、奥谷院長の「行って来い!」の一言で当施設のゆる

キャラ「にっしーくん」は、北広島町の千代田運動公園・総合体育館へ出かけました。

広島西医療センターのイメージキャラクターとして登場し早や3年!!ようやく広島県のテレビ局にも認知して頂けたようで、今回目指すはもちろん「優勝」!!それと… テレビ放送にしっかり映り、キュートなにっしーくんを広島県民のみなさんに知ってもらう機会とすることです!

千代田運動公園・総合体育館には広島県内で活躍するゆるキャラ、総勢15体が集合しており、どのゆるキャラも愛嬌があり目を引くキャラクターばかり。ゆるキャラ大相撲大会の結果は、一回戦を勝ち抜くものも二回戦は…みごとに完敗。結果としてベスト8に終わるものの収録ではMCのシソンヌや広島ホームテレビアナウンサー大重さんとの交流もしっかりあったので、放送ではキュートなにっしーくんの姿がばっちり放送されることと思います。なお、放送日時は現在未定ですが、9月の深夜放送枠で放送予定とのことです。かわいいにっしーくんがテレビに映るのを、みなさん是非ご期待ください!

最後に、にっしーくんは「2016年ゆるキャラグランプリ」にエントリーしています。只今、みなさんの一日一

票の投票をお願いしております!投票方法ですが、まず、entry@vote.yurugp.jpへ空メールを送って、ID(メールアドレス)とパスワードを登録します。その後は、広島県の中からにっしーくんを選んで、朝ご飯を食べる前、会社のお昼休み、夕方ジムでスクワットをしている最中、食後の晩酌時等々、思い思いのタイミングでクリックするだけ!簡単ですね!!是非、皆様の清き「毎日一票」をお願い致します!







お家での食中毒にご用心

昨年4月に男の子を出産し、育児休業を経て、この度6月に復職しました!家族が一人増えて嬉しくもあり、バタバタの毎日…。

保育園に通っている子どもにお弁当を作っていますが、この時期心配なのは食中毒。

毎年7~9月にかけて、カンピロバクターやサルモネラといった細菌性食中毒が多く発生しています。お家での食中毒は症状が軽かったり、発症する人が少ないことから風邪や寝冷えなどと思われがちで、知らず知らずのうちに起こっていることがあります。

そこで、食中毒予防の3つのポイントを紹介します。

- ① つけない → 手にはさまざまな細菌が付着しています。食品を扱う前には必ず手洗いをしましょう。
- ②増やさない → 細菌の多くは高温多湿な環境で増殖します。食品に付着した菌を増やさないために、低温で保存することが重要です。調理後はできるだけ早く食べましょう。
- ③**やっつける** → ほとんどの細菌は加熱により死滅するので、食材はしっかり加熱しましょう。また、調理器具はよく洗って、熱湯やアルコール、次亜塩素酸等の殺菌剤を用いて消毒しましょう。

以上のポイントを食事作りの際にお役立て下さい。



夏 行 事 ひろしまにSEA 〜きんさいきんさい竜宮城〜











7月20日・27日・28日に慢性病棟の利用者を対象 に夏行事を行いました。テーマは「ひろしまにSEA ~ きんさいきんさい竜宮城~」と言うことで、20日と 27日の2日間は、「ひろしまにSEA」にみなさんをご 招待!当日までに、利用者の皆さんと海の中をイメー ジレてイワシの回遊や珊瑚礁、ジンベイザメなど会場

を「ひろしまにSEA」に作り上げました。当日は各々が思い描いた海の中 を散策し、ゆっくりとした時間を過ごしたり、職員が海の生き物に扮して



登場し、仲間の紹介やクイズをして海の生き物たちとの宴を楽しみました。職員1人1人が生き物になりきり、そ の姿に驚いたり笑顔になったりと利用者のみなさんと楽しい「ひろしまにSEA」の時間を過ごすことができました。 そして、28日は訪問行事を行いました。こちらは「ふらふらフラガールがやってきた」をテーマに今度はひろしま にSEAの浜というイメージで皆さんに「フラ」を披露しました。当日は、ボランティアの方に来ていただき、本物 のフラを味わってもらいました。

ボランティアの方のきれいな衣装や腰や手の華麗な動きに、利用者の皆さんも職員も「すごい!」「素敵!」と 大絶賛でした。私たち療育指導室の職員も約1ヵ月、「フラ」を一生懸命練習し、当日は、ボランティアの方と一 緒に「月の夜は」という曲を踊りました。ハワイアンのゆったりとした音楽と「フラ」に癒され、素敵な時間を過 ごすことができたのではないでしょうか。







プランプリ 2016 にっしーくんに 投票おねがいします!

初回のみ!簡単登録 3 ステップ

- entry@vote.yurugp.jp に空メール送信
- ② 自動返信メール内の URL をクリック
- **3** パスワード設定(4桁~) で投票準備完了!

ゆるキャラグランプリ



広島県のキャラ一覧からにっし一くんを見つけて、投票ボタンをクリックしてください。



患者図書官から





~利用者さんのお声を集めました!~

平成23年4月にオープンした患者図書室「健康情報の泉」。今年で6年目を迎え、ようやく形が整い、少しずつですが病院内でその存在を知られるようになりました。

今後は中身を充実させて、皆様により便利に利用していただける図書 室にしたいと考えています。

今回は図書室に寄せられた利用者さんのお声をご紹介します。



- ○診察の待ち時間、本を読みながら楽しく過ごせた。
- ○ここで自分の病気についての本を読み、先生の話をよく理解できた。
- ○しんどい時は難しい本より、マンガを読むほうがいい。入院中、ここでマンガを借りて読めたので、時間をつぶせて助かった。
- ○24時間、病気と向き合うのはしんどい。ここは病院と全く違う雰囲気なので、病気のことを忘れることが出来た。ここにいると落ち着きます。
- ○ここで他の患者さんと折り紙やクイズをして、お友だちを作ることが出来た。
- ○ここに来て、季節の花を見るのが楽しみ。ここで季節が分かる。
- ○ワイファイを設置してほしい。
- ○場所が分かりにくい。もっと分かりやすい所に作ってほしかった。図書室が在る ことを知らなかった。
- ○開館時間をもっと長くしてほしい。16時に閉まるとは思わなかった。朝は9時からだと思っていた。

※開館時間 月〜金曜日(土日・祝日・年末年始をのぞく) 10時〜16時 場 所 正面玄関を直進 70メートル先

図書室には病気や健康に関する本だけではなく、小説やマンガなど の気晴らしになる本もたくさん置いてあります。

また折り紙やクイズ、ぬり絵なども有り、一歩図書室に足を踏み入れると「ここは病院?」と驚かれるかもしれません。

どうぞ図書室でリラックスした時間をお過ごしください。



少し足をNova Savor ~晴海臨海公園~

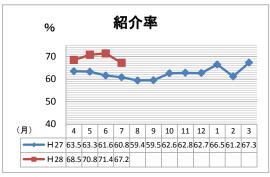
岩国新港の花火大会を大竹の晴海臨海公園から見るという、ちょっとおバカな計画を立ててみました。案の定、肉眼ではミニチュアサイズでしか見えませんが、望遠レンズの圧縮効果を用いることで、ありえない位置関係で切り取ることができます。(T.Y)



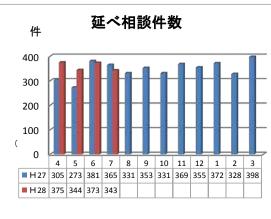


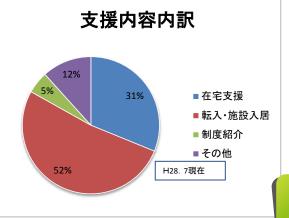


地域医療連携室実績報告









■編集後記

「今年、夏は…」

朝夕、少し過ごしやすい気候になってきましたが、今年の夏も非常に暑い夏になりました。そこで、広島県南部の7月、8月の最高気温と最低気温を昨年と比べどうだったか調べてみました。

【広島県南部】

	平成27年7月~8月	平成28年7月~8月							
真夏日(30℃以上)	36	52							
内、猛暑日(35℃以上)	7	20							
熱帯夜(最低気温25℃以上)	31	46							
※ 直頁日には猛星日を含めています									

夏日は前年比+16日、猛暑日は+13日、熱帯夜は+15日と昨年より大幅に気温の高い日が多かったことがわかります。最高気温が37度の日も4日間ありました。特に例年、お盆を境に朝夕の気温がぐっと下がるのですがこの夏は8月の終わり近くまで猛暑日や熱帯夜が続き、今年の夏は暑かったことになります。これから、少しづつ過ごしやすい季節になり「ホット」(暑い意味ではありません)していますが、ホットしたのも束の間、次は台風?シーズンでは…

外来診療担当医表 広島西医療センター



広島西医療センターホームページでも 紹介しています。ご利用ください。 http://www.hiro-nishi-nh.jp/

※受付時間 午前8時30分から午前11時まで

平成28年9月1日現在

				月		火		水		木		金		備	考
総	合	1	診	長澤	佳郎	小池	隆夫	中村浩士/生	田卓也(再診)	生田	卓也	中村	浩士	下記の専門領	類域以外の新患
	専門領域新患 (紹介患者)		藤堂祐子/山中秀彦 消化器		倉恒	正利	下村	壮司	坂本	直子	藤原	仁	日曜日	では、	
					腎	臓	臓 血液		呼吸器		循環器		月曜日 隔週		
内	1診	呼吸器	/血液	広大(呼吸器)		宗正昌三(血液) 坂本直子(呼吸器)		坂本直子(呼吸器)		広大(呼吸器)					
	2診	消化器	∦/肝	藤堂祐子/山中秀彦(消化管)		福原	崇之(肝)	山中秀彦	(消化管)	福原	長之(肝)	藤堂祐子	(消化管)		
	3診	呼吸器/内分泌	代謝/血液	鼻岡理恵	(消化器)	太田逸朗(内经	う泌代謝・血液)	太田逸朗(内经	}泌代謝·血液)	太田逸朗(内分	泌代謝·血液)	新美寛正	E(血液)	再診外子 予約制	K
科	4診	血	液	新美寛正	E(血液)	角野	荫(血液)	下村壮言	引(血液)	下村壮言	司(血液)	宗正昌王	三(血液)		
	5診	循環	器	藤原仁(循環器)		中村秀志	(循環器)	藤原仁(循環器)		中村秀志(循環器)		藤原仁(循環器)			
	6診	腎臓/	血液	倉恒正和	钊(腎臓)	倉恒正和	钊(腎臓)	髙蓋寿朗(特殊外来)	広大(血液)	髙蓋寿朗((特殊外来)		
→出幺ヌ	[内科	1	診	元田	敦子	渡邉千種(物忘	れ)(第2・4・5)	渡邉	千種	牧野	恭子	檜垣	雅裕	予約制	
竹中利土	EPYNA	2	診	牧野恭子(パ-	-キンソン病)	元田 敦	子(第1·3)	元田	敦子	檜垣雅袴	俗(頭痛)	渡邉千種	(筋疾患)	予約制	PM
O	ΑP	D 外	来	倉恒	正利	倉恒	正利	倉恒	正利	倉恒	正利	倉恒	正利	予約制	PM
イン	ノスリン	ノポンブ	外来	太田	逸朗	/	/	/	/	/	/	太田	逸朗	予約制	PM
禁	煙	外	来	₹ /		担当医		/	/	/		PM2~	4 予約制		
	一般外来	1	診	金子院	易一郎	金子阿	湯一郎	金子阿	易一郎	金子隊	易一郎	金子院	易一郎		
小		2	診	冨岡	啓太	冨岡	啓太	冨岡	啓太	冨岡	啓太	冨岡	啓太		
	来			予防接種		慢性外来 乳児健診		慢性外来		/		PM			
児		小児筋ジスト	ロフィー	伊藤	明子	伊藤明子	·福田清貴	伊藤	明子	伊藤	明子	伊藤明子	·福田清貴		
	専门門	重症心身	身障害	河原	信彦	河原	信彦	河原	信彦	河原	信彦	河原	信彦	予約制	
科	外来	発達	来格	湊崎	和範	湊崎	和範	湊崎	和範	湊崎	和範	湊崎	和範	1,4,5,00,0	
		小児心	身症	湊崎	和範	湊崎	和範	湊崎	和範	湊崎	和範	湊崎	和範		
補		装	具	/	/	/	/	/	/	/	/	木村(第	§2·4)	予約制	
外	科	初	診	石﨑	康代	今岡	泰博	嶋谷	邦彦	太田	浩志	■ 値公/全圏	/石﨑/太田	全曜日7	5.代生
71	ተ	再	診	嶋谷	邦彦	太田	浩志	石﨑	康代	今岡	泰博	19707 / PU	/ TIM/ XIII	金曜日交代制	
		初	診	岩﨑	洋一	藤原	祐輔	永田	義彦	/	/	谷徐	友志		
整形	外科	外科再		糸谷友志/	(永田義彦)	永田	義彦	岩﨑	洋一	/	/	永田	義彦	木曜日	手術日
		再	診	藤原	祐輔	糸谷友志/	(岩﨑洋一)	糸谷友志/	(藤原祐輔)	/	/	藤原祐輔/	(岩﨑洋一)		
沁豆	器科	1	診	淺野耕助	/福島貴郁	淺野	耕助	淺野	耕助	藤井	慎介	淺野	耕助		
120115	\ 1 11111111111	2	診	赤坂	保行	福島	貴郁	赤坂	保行	福島	貴郁	赤坂	保行		
産	婦	人	科	新甲	靖	新甲	靖	/	/	新甲	靖	/	/	予約制	
皮		膚	科	中村	吏江	中村	吏江	/	/	中村	吏江	中村	吏江	水曜日	手術日
眼			科	広大医	師AM	/	/	/	/	/	/	/	/	第2·第	4月曜日

●予約窓口●

- ・患者さんからの直接予約・予約変更は、平日13時~16時までに予約センターへご連絡下さい。
- ・医療機関からの予約(CT・MRI含む)は、地域医療連携室へご連絡下さい。
- ・予約窓口がわからない場合も、地域医療連携室にご相談下さい。

糖尿病教室を開催しております

参加ご希望の方は、あらかじめ予約をお願い いたします(当日予約可能です)。

問い合わせ先: 栄養管理室(0827)57-8192

- ■病院代表電話番号 TEL (0827) 57-7151
- ■予約センター(直通) TEL (0827) 59-0251
- ■地域医療連携室

ダイレクトイン **(0827) 57-7183** (内線2140) FAX **(0827) 57-7701**