

2017 September

Vol.57

広島西医療センターNEWS

発行所:独立行政法人 国立病院機構 広島西医療センター

〒739-0696 広島県大竹市玖波4丁目1番1号 TEL.0827-57-7151(代) <http://www.hiro-nishi-nh.jp/>



CONTENTS

| | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| ■ 医療安全研修会を開催して..... 2 | ■ 栄養士のつばやき②.....11 |
| ■ 「夏行事 水戸黄門～夏のバカンスin竜宮城～」を実施して...3 | ■ 市民ソフトボール大会で優勝しました！.....12 |
| ■ 新任医師紹介..... 4 | ■ にっしーくんのお仕事リポートが始まります！...13 |
| ■ 大竹市キャリア・スタート・ウィーク(玖波中学生職場体験)....4 | ■ ゆるキャラグランプリ2017.....13 |
| ■ 地域のリーダー・アラカルト 6 | ■ 第10回広島西医療センター祭..... 14 |
| ■ 治験管理室からのお知らせ..... 7 | ■ 地域医療連携室実績報告.....14 |
| ■ 地域医療連携病医院のご紹介① 中村クリニック...8 | ■ 患者図書室から.....15 |
| ■ 地域医療連携病医院のご紹介② 木村医院.....9 | ■ 編集後記.....15 |
| ■ 平成29年度大規模地震時医療活動訓練に参加しました!...10 | ■ 外来診療担当医表.....16 |

病院理念「患者さんと共に」

■基本方針

1. 患者さんの意思の尊重と信頼関係の確立
2. 地域に密着した良質で安全な医療の提供
3. 予防医療への貢献
4. 医療の質の向上のための研鑽
5. 経営基盤の確立

■「患者の権利」宣言

1. 個人の尊厳の権利
2. 良質な医療を平等に受ける権利
3. 自分の受けている医療について知る権利
4. 自分の意見を表明し、自己決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利



公認キャラクター 「にっしーくん」

医療安全研修会を開催して

医療安全セーフティマネジメント部会 学習グループ



徳島病院 田中院長

平成29年6月30日(金)に、今年度第1回目の医療安全研修会を開催しました。

講師は、独立行政法人国立病院機構徳島病院 病院長 田中信一郎先生に依頼し、「安全で、安心な“医療”を提供するためには？」と題し、講演をして頂きました。

研修参加人数は総勢104名、院外からも5名と多数の参加があり、日頃からの医療安全に対する関心の高さがうかがえました。

講演の内容は、安全な文化レベルの5段階について、リスク感性の相違については運転のセンスに置き換えてわかりやすく説明され

ました。情報伝達のミスをなくすには、言葉により効果的に情報を「送ること」と「受け取ること」つまり、必要な情報全体を、相手が理解しやすいように完結・明瞭に伝えること。そのためには、状況を正確に理解し、表現できることが必要であると話されていました。また、医療における情報源は診療録であり、正確で客観的な記録の重要性を再認識しました。

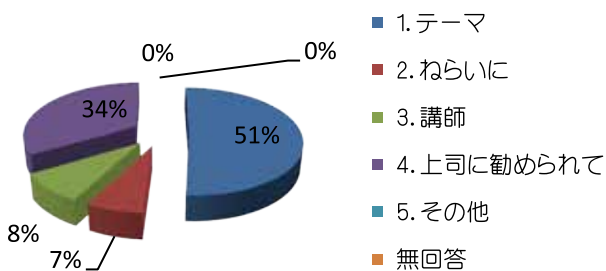
研修後のアンケートの中で、講演の中で印象に残った言葉ベスト3は、1. リスク感性 2. SBARコミュニケーション 3. ジョハリの窓でした。安全で安心な医療が提供できるように、今後も病院全体で取り組んでいきたいと思えます。



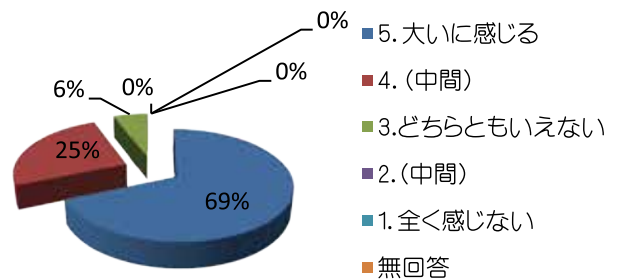
研修風景

研修後アンケート

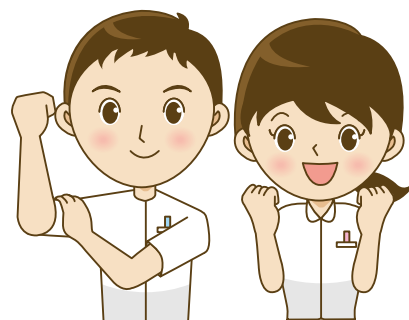
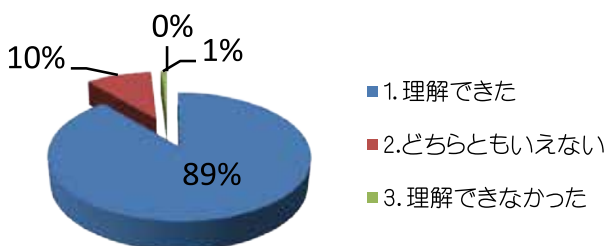
出席理由(興味)



研修の必要性



理解度



夏行事「水戸黄門～夏のバカンス in 竜宮城～」を実施して

療育指導室 保育士 藤井 衣恵



今年度の夏行事は職員が身につけた人形で「水戸黄門道中の夏」をコミカルに演じ、7月19・20日の二日間、療育訓練室で楽しいひと時を過ごすことができました。

ストーリーは水戸黄門と助さんが子どもにいじめられている亀を助けて竜宮城に行くまではお馴染みの展開ですが、後半は竜宮城での接待費を乙姫から請求されひと騒動あった後、助さんがいつもの印籠を出して場をおさめ、人間にだまされ借金のある亀の甲羅に真珠貝が見つかったことで、「めでたし♪めでたし♪」となりました。その後、乙姫から貰った玉手箱を開けると、なんと水戸黄門がおじいさんに…ではなく若返り、夏のバカ

ンスもハッピーで幕を閉じました。参加された方は一緒に踊って歌って笑って、あっという間に時間が過ぎました。

21日は療育訓練室に参加できなかった方の病室を訪問し、「あまり威厳のない水戸黄門」「ちょっと怖い乙姫」「気の弱い浦島太郎」「女好きの助さん」たちがミニミニ劇を演じました。夏の音色もあわせて楽しまれ、学齢さんも鑑賞することができました。

皆さまのご協力によりたくさんの方が参加され、笑顔いっぱい夏の行事を行うことができました。ご家族からは「面白かった」「楽しかった」と感想をいただきました。今回、初めて人形劇に挑戦しましたが、楽しんでいただけましたか。次回の行事も楽しく笑顔がたくさん溢れる内容で計画したいと思いますので楽しみにお待ちください。



劇の様子



黄門様と竜宮城の仲間たちが大行進



会場は大盛況



黄門様御一行が病室を訪問



黄門様と「はいチーズ!」



とっても楽しい時間になりました

新任医師紹介



血液内科
八尾尚幸

■専門医の資格：内科認定医 ■出身地：広島県

■出身高校：基町高校 ■出身大学：北里大学

■趣味：映画鑑賞、読書

■自己PR：

9月から赴任しました八尾と申します。

主に血液疾患の診療を行って参ります。

地域の医療に貢献できるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

大竹市キャリア・スタート・ウィーク(玖波中学生職場体験)

1日から25日の5日間、毎年恒例の『大竹市キャリア・スタート・ウィーク(玖波中学生職場体験)』を今年も実施し、医療関連に興味のある中学生2名が参加されました。

病院という職場は医師や看護師だけでなく、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、調理師、児童指導員、保育士、臨床心理士、図書司書、事務などなどさまざまな職種の人たちが働いており、数ある職場でもめずらしい環境といえます。そしてその1つ1つを見学・体験できたことは貴重な経験になったと思います。看護衣を着ての作業や、防護具の着用体験をしたり、知らなかった職種や業務も知ってもらえ、さらに医療の興味を深めてもらったのではないかと思います。今回の経験を、ぜひ将来の夢の参考にしてもらえればと、職員一同願っています。

医療の仕事に興味のある中学生の皆さん、将来、私たちと一緒に広島西医療センターで働いてみませんか。来年もどうぞお待ちしております。



事務部長とにしーくんとともに記念撮影(事務部長室)

中本優花さんより「仕事とはなにか」

8月21日から1週間、私は広島西医療センターで職場体験学習を行いました。そこで私たちが将来働く上で大事になることを本当にたくさん学んだと思います。まず、朝の集合。集合時間の10分前には着き、担当の人が見えたら元気な声であいさつをすること。体験中何度もいわれたのが「あいさつはしっかりと」です。どこにおいてもあいさつはとても大切なものだということがわかりました。また、話されたことに対してしっかりと質問をするとよいという事も教わりました。これがなかなか大変で、慣れるのには時間がかかります。しかし、その意欲的な態度が相手への印象につながるということがわかりました。仕事についてより深く考えさせられた1週間でした。

藤原菜々恵さんより

私がうれしかったことは、普段できないことができたことです。その中で、私が楽しかったことは、4つの仕事です。管理栄養士、臨床検査技師、病棟訪問、児童指導員・保育士のお仕事です。管理栄養士は、みんなやさしい方々ばかりで、仕事がおもしろく、楽しくてあっというまでした。臨床検査技師は、けんび鏡でいろんなものを見たり、パソコンで脳やかん臓、すい臓などを見て楽しかったです。病棟訪問はいろいろな患者さんがいて、話しかけてみると反応してくれたので、とてもうれしかったです。保育士はいろいろな患者さんと巨大しゃぼん玉を作りました。みんな、とても楽しそうだったので良かったです。



エコーってこういう風に見えるんだ。(臨床検査科)



顕微鏡ものぞいてみました。(臨床検査科)



認知症の簡易テスト。若いので全く問題ありません。(心理療法室)

平成29年度 キャリアスタートウィーク 日程

| | 8月21日(月) | 8月22日(火) | 8月23日(水) | 8月24日(木) | 8月25日(金) |
|-------|------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|
| 9:00 | | | | | |
| 9:30 | オリエンテーション | | | | |
| 10:00 | 病院事務のお仕事 【概況説明】 【施設見学】 | 管理栄養士 のお仕事 【給食事務】 | 理学療法士 作業療法士 のお仕事 | 調理師のお仕事 【調理実習】 | 医師・受付 のお仕事 |
| 10:30 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:30 | 患者図書室 のお仕事 | 2若葉棟訪問 | 3あゆみ病棟訪問 | 西3病棟訪問 | 西3病棟訪問 |
| 12:00 | | | | | |
| 12:30 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 |
| 13:00 | | | | | |
| 13:30 | 診療放射線技師 のお仕事 | 臨床心理士 のお仕事 | 感染管理看護師 のお仕事 | 臨床検査技師 のお仕事 | 薬剤師のお仕事 |
| 14:00 | | | | | |
| 14:30 | | 児童指導員 保育士のお仕事 | 摂食嚥下認定看護師 のお仕事 | | 医師のお仕事 【AED講習会】 |
| 15:00 | | | | | |
| 15:30 | 当日の振り返り | 当日の振り返り | 当日の振り返り | 当日の振り返り | 実習のまとめ |



防護具の着用体験。暑くて息がしにくい〜(感染管理室)



小さな看護師さん。衣装着が入ったので最終日はこのまま体験を進めました。(病棟訪問)



お薬管理の重要性を教わります。(薬剤部)



CT検査も見学しました。(放射線科)



ベッドメイキングにチャレンジ。なかなか様になっていますよ。(病棟訪問)



着るのも脱ぐのも順番があって大変です。(感染管理室)



AEDの操作は、最近学校でも実践したので慣れたもの。でも、「2分間は疲れる〜」



患者さんの食札や、メッセージカードを作りました。(栄養管理室)



カルテ作りのお手伝い(医事)



ホットパック(温熱療法具)づくりに挑戦(リハビリテーション科)



効果の体験もしてみました。(リハビリテーション科)



図書の貸し出し(患者図書室)



患者さんの療育活動。巨大しゃぼん玉を作りました。(療育指導室)

地域のリーダー・アラカルト (第 13 話)

『よろしくお願ひいたします』

大竹市立玖波中学校長 吉岡 透



広島西医療センターの皆様、読者の皆様、はじめまして。この4月より、庄原市より異動してまいりました大竹市立玖波中学校長の吉岡透と申します。よろしくお願ひいたします。十数年前に大竹中学校で働いておりましたので二度目の大竹市勤務となり、とても懐かしく思っています。



また、広島西医療センターには、本校の生徒が大変お世話になっております。特に毎年8月に行っております大竹市キャリアスタートウィーク（大竹市中学生職場体験）では、第2学年の生徒たちを毎年5日間受け入れていただいております。貴重な経験の場となっております。ここで職場体験をした生徒たちは、医療現場やそこで仕事することの厳しさ、喜び、やりがいなどを肌で感じる一方、進路選択を考える一つとして将来は医療機関で働きたいと希望を語ってくれるそうです。

広島西医療センターでの体験が「働く」ということについて深く考える機会となり、生きた学習となって生徒たちの心に種をまいてくれたのだと感じ、大変感謝しております。

それでは、ここで私の学校を紹介させていただきます。本校は広島西医療センターから見て山側にあたり、望遠視力板のある山の麓にあります。病室から校舎が



見えるのではないのでしょうか。また、校舎下の道路のスクラム広場には中3・小4が植えた花

が咲いています。

私は、年度初めに初任者と二人で本校に到着した時に校門から玄関にかけて、生徒たちの温かい出迎えを受け、少人数だからこそ、教員と生徒の距離が近くきめ細やかな指導がなされている、とてもいい雰囲気の学校だと感じました。

本校は昭和22年に新制玖波中学校として開校した伝統ある中学校でおよそ5千名の卒業生、今年度は新入生38名を迎え、2学年21名 3学年26名の計85名（男子45名、女子40名）、各学年1学級と特別支援学級1の4学級でスタートしました。

本校は「実行の人」の校訓のもと、小中学校共通の学校教育目標「夢を持ち、自ら夢を実現する児童・生徒の育成」、中学校教育目標「確かな学力と豊かな心を持ち、実行力のある生徒の育成」をめざし、確かな学力を身につけ、心豊かで健康な体を有した生徒の育成に取り組んでいます。また、すべての生徒が安心・安全に学校生活を送ることができるよう努めてまいります。また、昨年度より広島県から「学びの変革」パイロット校事業実践指定校をうけ研究に取り組んでおります。

本校のよき伝統を継承・発展し、保護者や地域の信託に応え、小中9年間のトータルプランをふまえて玖波小学校との連携を深め、育てたい生徒像を共有しながら、今後とも地域に愛され、地域に支えられ、そして地域に貢献できる学校づくりをすすめて参りたいと考えております。

生徒が本校を巣立つとき、「玖波中学校で学んで良かった」と思えるよう、また、保護者の方に「玖波中学校に行かせて良かった」地域の方に「玖波中がよかった」と思ってもらえるような学校づくりを目指して、教職員一丸となってチームとして取組を進めてまいります。

今後とも、玖波中学校へのご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願いいたします。

なお、本校の様子は毎日更新のHP・玖波中ダイアリーで公開しております。是非ご覧ください。



治験管理室からのお知らせ

「ものわすれ」が気になりませんか？

最近、もの忘れが増えた気がする…
新しいことが覚えられない…
家族のものの忘れが、最近気になる…



現在、当院では早期アルツハイマー病の患者を対象とした、
新しいお薬を開発するための治験を行っています。

治験とは・・・

治療に役立つ新しい薬を生むための試験です。

患者さんを対象に薬の候補である「治験薬」の有効性と安全性を確認するために行います。
治験に参加するかどうかは、十分な説明を受けた上で、ご本人の自由な意思で決めることができます。

《この治験にご参加いただける方》

- ◆ 年齢が 50 歳～85 歳の方
- ◆ 介護者（情報提供者）がいる方

※上記以外にも参加条件があり、ご参加いただけない場合があります。

治験に参加いただいた方のプライバシーは遵守いたします。

募集期間：2017 年 9 月～2018 年 4 月

◆お問い合わせ◆

独立行政法人 国立病院機構 広島西医療センター 神経内科 渡邊 千種

* この治験について詳しく知りたい方や参加を希望される方は、治験管理室までご連絡ください。

代表：0827-57-7151（9時～15時）

地域医療連携病院医院のご紹介① 医療法人中村医院 中村クリニック

【診療科目】 内科、糖尿病内科、呼吸器内科

【医師名】 平野 雅俊、平野 有美

【住所】 〒740-0061 山口県玖珂郡和木町和木2丁目9-11

【電話番号】 0827-53-8100

【診療表】

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

※木曜日・土曜日：午後休診、日曜日・祝日：休診。

【診療内容の特徴など】

●医院の特徴●

当院は基本的には2診体制で診療を行っております。

平野雅俊(糖尿病専門医)は、一般内科に加えて糖尿病の診療に力を入れています。平野有美は一般内科に加えて、呼吸器内科疾患を担当しております。

また、往診も行っております。これからは往診を含めての在宅診療が増えていくことが確実視されておりますので、今後どのように対応していくかを考えております。

開業医ですので、内科全般の幅広い知識を持ち、個々の患者さんに最良の治療を提供できるように努力してまいります。

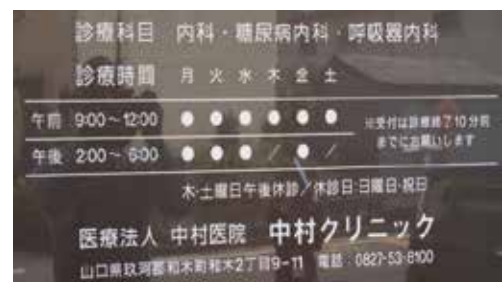
当院は大竹市から橋を一本渡った和木町に位置しておりますので、広島西医療センターにはたびたび患者紹介させていただきます。急なお願いにも対応していただき、大変感謝しております。

●特に取り組んでいることや今後について●

患者さんの話をよく聞いて、それぞれの患者さんにとってベストの医療を提供したいと考えております。今後は高齢社会となり、ひたすら積極的治療を追い求めればよい時代ではないと思います。

患者さんの価値観や生活背景にも思いを馳せながら、診療を行ってまいります。

私はもともと予防医学に興味がありましたので、今後は機会があれば、地域にでいき予防に関する情報提供や住民向けの啓発活動にも取り組んでまいります。



地域医療連携病院のご紹介②

医療法人 木村医院

【診療科目】 内科、消化器科（肝臓内科）、小児科

【医師名】 院長・理事長 木村 俊之（きむら たかし）
 名誉院長 木村 直躬（きむら なおみ）
 医師 木村 良子（きむら よしこ）

【住所】 〒740-0061 山口県玖珂郡和木町和木3丁目1-12

【電話番号】 0827-52-2302

【診療表】

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

※木曜日、土曜日、午後休診。日曜日、祝日休診。

【診療内容の特徴など】

●医院のご紹介●

明治初期に曾祖父が和木村に開業してから、100年以上に渡り当地で皆様の健康維持に携わって参りました。4代目である私木村俊之は平成27年4月に父からクリニックを継承し、開業しております。

クリニックがあります山口県和木町は人口約6000人と大変のどかな町ですが、大規模化学工場を擁していることから働き盛りの若い世代が多く、小さいながらも魅力あふれる町です。小さなお子さんからお年寄りまでを対象に地域の「かかりつけ医」として毎日元気に楽しく診療しております。

私の専門は父と同じ肝臓内科で、特にウイルス肝炎を専門にしております。当院はウイルス肝炎の治療に関しては山口県、そして広島県を合わせてもトップクラスの治療実績を誇ります。地域の皆様の「かかりつけ医」とあると同時に、和木町から全国に通じる最新医療を提供する医療機関であるべく、日々精進しております。

さて、論語の中で孔子が唱えた言葉に『忠恕の心』（ちゅうじょのこころ）という言葉がございます。

誠実であること、自分の良心に常に忠実であること。真心をもって人に接し、他者に対する深い思いやりを持つこと。という意味の言葉です。開院以来の当院の基本理念である、この『忠恕の心』をもって、これからも地域の皆様に信頼される心のこもった医療を提供するべく、全力を尽くして参ります。

最後になりましたが、広島西医療センター、大竹市医師会の先生方には引き続き変わらぬご支援と、ご指導ご鞭撻を賜りますよう何卒よろしくお申し上げます。



平成29年度大規模地震時医療活動訓練に参加しました!

外来係 / DMAT業務調整員 北本 純一



【導入】

平成29年7月29日(土)、南海トラフ巨大地震を想定した、内閣府計画による医療活動訓練が開催され、当院の災害派遣医療チーム (DMAT) 5名で参加してきました。

前日正午、和歌山県南方沖でマグニチュード9.1、最大震度7の地震が発生し、津波や建物倒壊による甚大な被害と多数死傷者が発生している想定で、様々な防災関係機関や被災想定県内の各医療機関をはじめ、DMATとしては全国から330病院、約2,000名もの隊員が訓練に参加しました。



無事到着し、訓練開始

【当日の活動について】

当院を含む広島県の8チーム、山口県の4チームは、事前に策定された「DMAT投入計画」に基づき、自衛隊艦船「おおすみ」にてSCU活動を行うため、和歌山県下津港まで出動しました。

SCU (Staging Care Unit) とは、重症患者の容態を安定させ、ドクターヘリや自衛隊航空機などを用いて被災地内外の医療機関へ搬送する、臨時的な医療施設のことです。

今回の訓練では、通信等を担当する「運営本部」と、重症10床、中等症10床の仮設ベッドからなる「診療部門」を車両用スペースに設置し、海上自衛隊とDMAT 67名による「おおすみSCU本部」を立ち上げ、受け入れから搬送までの手順を実際に行いました。

【当日の役割】

SCUを運営する時など、全国各地のDMATが複数集まって活動する場合、病院チームごとではなく、全て



突然の雨

の隊員を職種 (医師・看護師・業務調整員) によって分けてミーティングを行い、各々の役割を決定します。私は業務調整員 (通称「ロジ」と呼ばれます。) として、運営本部において被災地内における医療ニーズの情報収集や経時活動記録 (クロノロ) の補助を中心に行いました。

大規模な災害時には電話が通じなくなることが多いため、なるべくインターネットを利用してEMIS (広域災害医療情報システム) と呼ばれる災害情報掲示板から情報収集を行います。この掲示板には、画像や文書を電子データとして貼り付けることが出来るため、搬送の流れや道路の被害状況、各拠点の活動記録など様々な情報が常に報告されます。

しかし、艦船の特性として、インターネットが通じにくい環境下であったため、情報を得るまで相当な時間がかかってしまいました。また、数ある情報の中から「おおすみ本部」で必要な部分に絞って整理しなければならず、実際の出動経験に欠ける自分にとっては、かなり難しかったです。その分、ロジとして大きな経験を積むことが出来たと実感しています。



おおすみ艦内で活動

【全体を通じて】

訓練当日は1日中汗が噴き出るほど暑く、チームや個人単位での熱中症対策も必須でした。予め知らされていたため事前に準備することが出来ましたが、実際に出動する時は、自分たちが活動する環境に必要なものを、自分たちで判断して準備しなければなりません。災害時に最も大切である素早かつ確かな医療を行うためには、それを快適に行える環境を整える必要があることを、改めて痛感しました。

今後も『縁の下の力持ち』として、医療活動以外の全てのことを行う気持ちを忘れずに、いつ起こるか分



からない災害に向けて入念に事前準備をしていきたいと思えます。そして、広島西医療センター DMATが一人でも多くの“救える命”のために貢献できるよう、これからも努力していきます。

南海トラフ地震の被害想定

南海トラフ巨大地震による津波の被害が特に懸念されるとして、国の津波避難対策特別強化地域に指定された139市町村のうち、43市町村が東日本大震災以降に公共施設の基台移転を実施・計画していることが、朝日新聞社と関西学院大学災害復興制度研究所の共同調査でわかった。(2015/9/28)

- 【自次】
- ・都府県別でみる
- ・都府県別でみる
- ・こんなことが起きる
- ・いざという時の備え
- ・各地の津波は？
- ・地震や津波はどう起きる？
- ・動画で見る
- ・記事一覧

あなたの街は？ 都府県下地域の被害想定 | 日本海の地震津波想定

「都府県」と「市区町村」を選択してください。その市区町村の最大震度や最大津波高、都府県の被害想定などが表示されます。国の有識者会議の想定から。

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|---------------|
| 都府県： 広島県 | | 市区町村： 大竹市 | | | |
| 最大震度 | 最大津波高 (海岸側含む) | 津波(1m)到達最短時間 (海岸側含む) | | | |
| 6強 | 4m | 207分 | | | |
| 広島県の被害想定 | | | | | |
| 死者 | 建物 全壊 | 津水 浸壊 | 避難 世帯数 | 避難 世帯(1日) | 避難 世帯(1週間) |
| 800人 | 2万4,000棟 | 10.9平方キロ | 3万円 | 10万人 | 18万人 |
| 崩水 | 下水道 | 停電 | ガス供給停止 | 防波堤 | 災害 廃棄物 |
| 150万人 | 170万人 | 170万軒 | 4,600戸 | 1万300m | 200万トン |

「朝日新聞デジタル」より 南海トラフによる広島県(大竹市)の被害想定



秋になると食欲が増すのはなぜ？

「運動の秋」「読書の秋」「食欲の秋」と暑い夏から涼しい秋になると、気持ちや行動が活動的になってきます。私もついつい食べ過ぎてしまう「食欲の秋」のメカニズムをご紹介します。

「秋になると食事が美味しい」と感じるあなたは、正常な証拠かもしれません。

秋になって食欲がでる理由は「基礎代謝の増加」という身体の変化と、「日照時間の減少」という環境の変化が起こることが理由とされています。

ヒトの基礎代謝は気温の高い夏の8月、9月に下がり低燃費モードとなり、涼しくなる10月、11月に徐々に上がります。つまり涼しくなる秋になるにつれて基礎代謝が上がりエネルギーを必要とするので食欲が増してくるのです。また、夏よりも日照時間が減る秋になると精神の安定を保ち、食欲抑制効果がある「セロトニン」が減りやすくなります。「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンの分泌を促すために脳は、「糖質や乳製品、肉類を食べなさい」といった行動をとるよう命令します。そのため、神経が刺激され食欲が亢進しやすくなり、食事をする「幸せ」を感じ食べ過ぎに繋がってしまうようです。

元々は人間が寒い冬を乗り越えるためにそなわった本能的な能力ですが、文明が発達して便利になった現在ではやっかいな秋太りの原因になってしまいました。

秋は食べ物が美味しい季節ですが、秋太りに注意して野菜からゆっくり良く噛んで食べるなど工夫をしましょう。また、「食欲の秋」だけではなく「運動の秋」も取り入れて賢く爽やかな秋を満喫してみたいはがでしようか。





市民ソフトボール大会で優勝しました!

リハビリテーション科 長岡 龍馬



こんにちは。広島西医療センターソフトボール部です。

去年もソフトボール部の記事を掲載させて頂きましたが覚えておられますか？

今回もこのような機会を頂きましたので、最近のソフトボール部の状況や試合結果を報告させて頂きます。

現在、当院のソフトボール部は創部8年目になり、2年前より岩国地区の市民ソフトボール大会に加盟し春季・夏季・秋季の3大会に出場しています。市民ソフトボール大会はリーグ戦方式で、予選で2勝（または得失点差）することで決勝へ駒を進めることができます。また、大会はS～Eゾーンの6つのランクに分かれており、加盟当初はEゾーンからのスタートで優勝する毎に1ランクずつ昇格する仕組みになっています。もちろん、結果次第で降格もあるので毎試合真剣に試合に臨んでいます。これまでの試合結果は、平成27年度は1勝5敗、平成28年度は3勝3敗（春季でEゾーン優勝）、平成29年度（春季・夏季のみ）は4勝1敗（夏季でDゾーン優勝）の成績を収め、H29年10月に開催される大会ではCゾーンで戦うこととなります。

また、毎年10月に呉で開催される広島県医師会ソフトボール大会にも3年前から参加しています。参加当初は1回戦負けで悔し涙を流しましたが、去年は準優勝という好成績を収めることができました。

現在、部員数が少ないため練習や試合に出られない事も度々あります。また、試合でのマネージャー役の方も去年で辞めてしまったことで、皆元気が減っています。そこで、日々の運動不足を解消したい方やソフ



真紅の大優勝旗とともに

トボールに興味がある方、カープ女子の方は是非参加してみませんか？それとマネージャーも募集しており、一緒に楽しく笑顔でソフトボールが出来たら嬉しいです。この機会に皆と一緒にソフトボールを楽しみましょう!!

最後になりましたが院長を始め、応援して下さいました職員の皆様には本当に感謝しています。今後も元気に楽しくをモットーに取り組んでいきたいと思います。

これからもソフトボール部『Team West』をよろしくお願い致します。



優勝旗授与



にっしーくんのお仕事リポートが始まります!



当院には600名近くの職員がおり、日々業務にあたっています。

職種も業務内容も多種多様ですが、みな病院の運営には欠かせません。

患者さんと接することの多い部署はもちろんのこと、“縁の下の力持ち”のように病院業務にあたっている部署についても知っていただき、より広島西医療センターを身近に感じていただきたいと思います。

そこで今後当院のホームページに、にっしーくんによる各部署の業務についてのリポートを掲載していく予定です。

ただいま準備を進めていますので、完成までしばらくお待ちください。



ゆるキャラグランプリ 2017 にっしーくん 投票おねがいします!

初回のみ!簡単登録 3 ステップ

- 1 entry@vote.yurugp.jp に空メール送信
- 2 自動返信メール内の URL をクリック
- 3 パスワード設定(4桁~) で投票準備完了!

ゆるキャラグランプリ

検索

投票は 11月10日(金)まで!

広島県のキャラ一覧からにっしーくんを見つけて、
投票ボタンをクリックしてください。



第10回 広島西医療センター祭

今年も元気に盛大に開催します

日時:平成29年10月7日(土) 12:00~16:00

会場:広島西医療センター (若葉病棟前芝生広場・けやき亭周辺)



シンガーソングライター
長尾ちえみさん



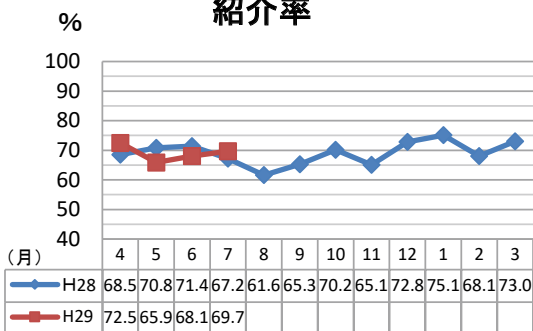
長尾ちえみさん出演決定!!
今年もステージ企画や催し
盛りだくさんだよ。みんな
楽しみにして来てね!



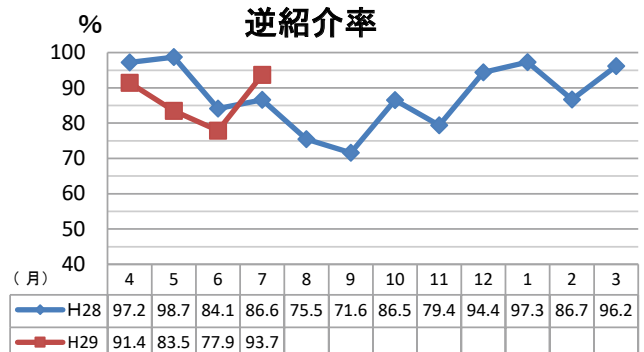
広島西医療センター祭り実行委員会

地域医療連携室実績報告

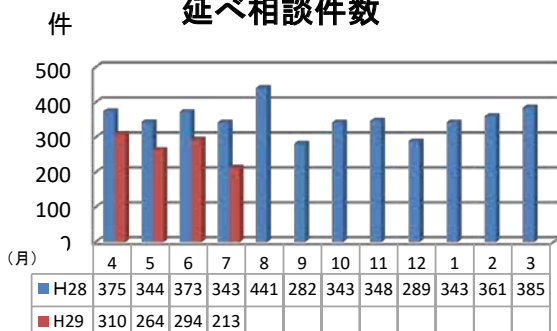
紹介率



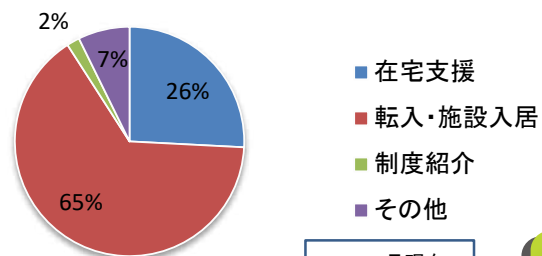
逆紹介率



延べ相談件数



支援内容内訳



H29. 8月現在



患者図書室から



2017 年上半期 貸出ランキング



患者図書室で貸出が多かった本、10冊をご紹介します。2017 年上半期 1/1～2017 年 6/30 の半年間を集計しました。総貸出冊数は 4,012 冊。その内訳は「病気や健康に関する本」356 冊、「小説・マンガなどの一般図書」3,656 冊です。総貸出冊数の割に、ランキング 1 位以下の貸出回数が少なく見えますが、そこは病院内の図書室。

皆さんそれぞれ、ご自身の病気に関する本をお読みになるので、1 冊ずつの貸出回数はこのように少なくなります。

一般図書は、「生き方に関する本」、気軽に読める「マンガ」、「芥川賞受賞作品」、「お料理本」など人気です。

患者図書室はどなたでもご利用できます。病気や健康に関する調べもの、入院生活や診察待ちの気晴らしに、ぜひご利用ください。

| No. | 書名 | 著者名 | 出版社 | 貸出回数 |
|-----|-----------------------------|----------|--------|------|
| 1 | 頭がいい人、悪い人の老後習慣 | 保坂 隆 | 朝日新聞出版 | 12 |
| 2 | 置かれた場所で咲きなさい | 渡辺 和子 | 幻冬舎 | 11 |
| 3 | 仕掛人 藤枝梅安 | さいとう たかを | リイド社 | 10 |
| 4 | 火花 | 又吉 直樹 | 文藝春秋 | 9 |
| 4 | コンビニ人間 | 村田 沙耶香 | 文藝春秋 | 9 |
| 6 | 一人暮らしをたのしんで生きる | 吉沢 久子 | 中央公論新社 | 8 |
| 6 | ゴルゴ13 No.123 | さいとう たかを | リイド社 | 8 |
| 6 | 全部レンチン！やせるおかず作りおき | 柳澤 英子 | 小学館 | 8 |
| 6 | NHKテレビテキスト きょうの料理 2017 年4月号 | | NHK出版 | 8 |
| 6 | 探し屋の女房 | 大島 やすいち | リイド社 | 8 |



右の写真は
患者さんの折り紙作品です。
おりがみ、ぬりえ、クイズも
ご用意しています。



開館時間 月～金 10 時～15 時（土日祝日をのぞく） 場 所 正面玄関から入って直進 70m 先

患者図書室

売店

正面玄関

■編集後記

今号は、校長先生のリーダーアラカルトや中学生の職場体験紹介で玖波中学校とのコラボレーションとなりました。今後も質の高い医療の提供はもとより、地域のみなさまに愛される病院として努力して参ります。
(庶務班長 上田 晶彦)

●●● 外来診療担当医表 ●●●

広島西医療センターホームページでも紹介しています。ご利用ください。
<http://www.hiro-nishi-nh.jp/>

広島西医療センター

※受付時間 午前8時30分から午前11時まで

…前号からの変更箇所

平成29年9月1日現在

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | | |
|------------|-------|---------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------------------|-----------|-----|
| 総合診療科 | 1 診 | 亀谷 貴浩 | 伊藤やよいこ | 亀谷 貴浩 | 生田 卓也 | 伊藤やよいこ | 下記の専門領域以外の新患 | | |
| | 再 診 | 角野 萌(血液) | | 生田 卓也 | | | | | |
| 内科 | 1 診 | 呼吸器/血液 | 廣大(呼吸器) | 宗正昌三(血液)② | 坂本直子(呼吸器) | 廣大(呼吸器) | 再診外来 予約制 血液は毎年新患可 (①②あり) | | |
| | 2 診 | 消化器/肝 | 藤堂祐子/山中秀彦(消化管) | 福原崇之(肝臓) | 山中秀彦(消化管) | 福原崇之(肝臓) | | 藤堂祐子(消化管) | |
| | 3 診 | 呼吸器/内分泌代謝/血液 | 鼻岡理恵(消化器) | 太田逸朗(内分泌代謝・血液) | 太田逸朗(内分泌代謝・血液) | 太田逸朗(内分泌代謝・血液) | | 角野 萌(血液) | |
| | 4 診 | 循環器/血液 | 楠 正美(循環器) | 角野 萌(血液)① | 下村壮司/八尾尚幸(血液) | 下村壮司(血液)② | | 宗正昌三(血液)① | |
| | 5 診 | 循環器 | 藤原 仁(循環器) | 中村秀志(循環器) | 藤原 仁(循環器) | 中村秀志(循環器) | | 藤原 仁(循環器) | |
| | 6 診 | 腎臓/循環器/血液 | 倉恒正利(腎臓) | 倉恒正利(腎臓) | 楠 正美(循環器) | 高蓋寿朗(血液)① | | 廣大(血液)② | |
| 神経内科 | 1 診 | 元田 敦子 | 渡邊千種(物忘れ)(第2・4・5) | 渡邊 千種 | 牧野 恭子 | 檜垣 雅裕 | 予約制 | | |
| | 2 診 | 牧野恭子(パーキンソン病) | 元田敦子(第1・3) | 元田 敦子 | 檜垣雅裕(頭痛) | 渡邊千種(筋疾患) | 予約制 PM | | |
| C A P D 外来 | | 倉恒 正利 | 倉恒 正利 | 倉恒 正利 | 倉恒 正利 | 倉恒 正利 | 予約制 PM | | |
| インスリンポンプ外来 | | 太田 逸朗 | / | / | / | 太田 逸朗 | 予約制 PM | | |
| 禁煙外来 | | / | 担当医 | / | / | / | PM2~4 予約制 | | |
| 小児科 | 一般外来 | 1 診 | 金子陽一郎 | 金子陽一郎 | 金子陽一郎 | 金子陽一郎 | ※は月曜日が休日の場合火曜日 | | |
| | | 2 診 | 古川 年宏 | 古川 年宏 | 古川 年宏 | 古川 年宏 | | | |
| | | | 予防接種※ | 慢性外来 | 乳児健診 | 慢性外来 | | / | PM |
| | 専門外来 | 小児筋ジストロフィー | 伊藤 明子 | 伊藤明子・福田清貴 | 伊藤 明子 | 伊藤 明子 | | 伊藤明子・福田清貴 | 予約制 |
| | | 重症心身障害 | 河原 信彦 | 河原 信彦 | 河原 信彦 | 河原 信彦 | | 河原 信彦 | |
| 発達外来 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | | | |
| 小児心身症 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | 湊崎 和範 | | | |
| 補装具 | | / | / | / | / | 木村(第2・4) | 予約制 | | |
| 外科 | 初 診 | 石崎 康代 | 今岡 泰博 | 嶋谷 邦彦 | 齊藤 竜助 | 嶋谷/今岡/石崎/齊藤 | 金曜日交代制 | | |
| | 再 診 | 嶋谷 邦彦 | 齊藤 竜助 | 石崎 康代 | 今岡 泰博 | | | | |
| 整形外科 | 初 診 | 岩崎 洋一 | 藤原 祐輔 | 永田 義彦 | / | 糸谷 友志 | 木曜日手術日 | | |
| | 再 診 | 糸谷友志/(永田義彦) | 永田 義彦 | 岩崎 洋一 | / | 永田 義彦 | | | |
| | 再 診 | 藤原 祐輔 | 糸谷友志(岩崎洋一) | 糸谷友志/(藤原祐輔) | / | 藤原祐輔/(岩崎洋一) | | | |
| 泌尿器科 | 1 診 | 浅野耕助/福島貴郁 | 浅野 耕助 | 浅野 耕助 | 藤井 慎介 | 浅野 耕助 | | | |
| | 2 診 | 長坂 啓司 | 福島 貴郁 | 長坂 啓司 | 福島 貴郁 | 長坂 啓司 | | | |
| 産婦人科 | | 新甲 靖 | 新甲 靖 | / | 新甲 靖 | / | 予約制 | | |
| 皮膚科 | | 中村 吏江 | 中村 吏江 | / | 中村 吏江 | 中村 吏江 | 水曜日手術日 | | |
| 眼科 | | 廣大医師AM | / | / | / | / | 第2・第4月曜日 | | |

●予約窓口●

- ・患者さんからの直接予約・予約変更は、平日13時~16時までに予約センターへご連絡下さい。
- ・医療機関からの予約 (CT・MRI 含む) は、地域医療連携室へご連絡下さい。
- ・予約窓口がわからない場合も、地域医療連携室にご相談下さい。

糖尿病教室を開催しております

参加ご希望の方は、あらかじめ予約をお願いいたします (当日予約可能です)。
問い合わせ先: 栄養管理室(0827)57-8192

- 病院代表電話番号 TEL (0827)57-7151
- 予約センター(直通) TEL (0827)59-0251
- 地域医療連携室
ダイレクトイン (0827)57-7183(内線2140)
FAX (0827)57-7701