

2023 April

Vol.84

広島西医療センターNEWS

発行所:独立行政法人 国立病院機構 広島西医療センター <https://hiroshimanishi.hosp.go.jp/>
〒739-0696 広島県大竹市玖波4丁目1番1号 TEL.0827-57-7151(代)



CONTENTS

■ 新任医師紹介..... 2	■ 放射線科 骨密度測定器更新紹介..... 7
■ 初期臨床研修医紹介..... 3	■ ひこばえ通信 Vol.10..... 9
■ 事務部長挨拶..... 3	■ 患者図書室から.....10
■ 看護部長挨拶..... 3	■ 栄養士のつぶやき④.....11
■ リボン返還式..... 4	■ 地域医療連携室実績報告.....11
■ 初期臨床研修終了式..... 4	■ 外来診療担当医表.....12
■ 形成外科 レーザー治療器紹介..... 5	

病院理念「患者さんと共に」

■ 基本方針

1. 患者さんの意思の尊重と信頼関係の確立
2. 地域に密着した良質で安全な医療の提供
3. 予防医療への貢献
4. 医療の質の向上のための研鑽
5. 経営基盤の確立

■ 「患者の権利」宣言

1. 個人の尊厳の権利
2. 良質な医療を平等に受ける権利
3. 自分の受けている医療について知る権利
4. 自分の意見を表明し、自己決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利



公認キャラクター
「にっしーくん」

新任医師紹介

循環器内科 栗栖 智



- 専門医等の資格：
日本内科学会認定医
日本循環器学会専門医
- 出身地：広島県
- 出身高校：修道高校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：ウクレレ・野営っぽいキャンプ
リリース前提のルアー釣り
- 自己PR：
2年ほど臨床から離れていましたのでキャッチアップしつつ、常に向学心をもって診療に携わっていきたいと思います。よろしくお願いします。

小児科 金子 陽一郎



- 専門医等の資格：
日本小児科学会認定
小児科専門医・指導医
- 出身地：山口県岩国市
- 出身高校：山口県立岩国高等学校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：読書
- 自己PR：
一生懸命頑張りますので、どうかよろしく願い致します。

皮膚科 末岡 愛実



- 専門医等の資格：
皮膚科専門医
- 出身地：広島県
- 出身高校：広島大学附属高校
- 出身大学：愛媛大学
- 趣味：子供と遊ぶこと
- 自己PR：
地域の皆さまのお役にたてるよう努力してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

整形外科 松村 脩平



- 専門医等の資格：
整形外科専門医
- 出身地：広島
- 出身高校：修道高校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：野球、ゴルフ
- 自己PR：
大竹市の医療のために一生懸命頑張ります。よろしく願いいたします。

糖尿病内分泌代謝内科 寺元 庸



- 出身地：広島県
- 出身高校：英数学館
- 出身大学：近畿大学
- 趣味：読書
- 自己PR：
2年間、広島大学病院 内分泌・糖尿病内科で内科専門研修を行い、貴院へ採用していただきました。未熟な面もあるとは思いますが、努力していきますのでよろしくお願いします。

泌尿器科 坂本 勇樹



- 出身地：広島県
- 出身高校：広島学院
- 出身大学：広島大学
- 趣味：旅行、コーヒー
- 自己PR：
広島県の西部医療に少しでも貢献できたらと思います。今後とも何卒よろしく願い致します。

内科 馬場 貴大



- 出身地：岡山
- 出身高校：就実高校
- 出身大学：岡山大学
- 趣味：ドライブ
- 自己PR：
地域の医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。



初期臨床研修医紹介

岡崎 由真

- 出身地：山口県
- 出身高校：ノートルダム清心高等学校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：音楽鑑賞、ウォーキング
- 自己PR：
地域の皆様に貢献できる医師を目指し、努力していきたいと思いを。



藤井 友希

- 出身地：広島県
- 出身高校：広島学院高等学校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：野球観戦、麻雀
- 自己PR：
2年間頑張ります！よろしくお願いします！



藤田 洵也

- 出身地：広島県東広島市
- 出身高校：広島市立基町高等学校
- 出身大学：名古屋市立大学
- 趣味：魚釣り
- 自己PR：
2年間、様々なことを吸収していきたいと考えています。よろしくお願い致します！



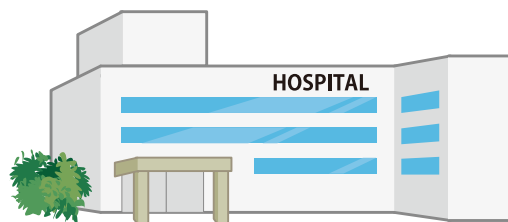
福田 玲

- 出身地：広島県廿日市市
- 出身高校：
私立ノートルダム清心高等学校
- 出身大学：山梨大学
- 趣味：絵を描くこと
- 自己PR：
将来は患者さんに安心してもらえるような医者になりたいです。
2年間どうぞよろしくお願いいたします。



保崎 泰人

- 出身地：広島県広島市
- 出身高校：私立修道高等学校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：カラオケ、音楽鑑賞
スマホで鳥の撮影
- 自己PR：
上記以外にも趣味や興味が多く、自分の知らないことに興味津々なので、いろんな人から趣味や経験の話をお聞かせいただきたいです。



事務部長着任のご挨拶

事務部長 安部 強



この度、4月1日付で中国四国グループより、赴任して参りました安部 強（あべつよし）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

当院は、平成17年7月に国立大竹病院と国立療養所原病院の2病院が統合し、発足した広島県西部の中核病院で、充実した建物と設備を有し、2病院の長い歴史と伝統を繋いで今日があります。改めて、当院で働かせて頂けることへの感謝と責任の重さに身が引き締まります。

もとより微力ではありますが、病院経営及び地域医療の貢献に努力して参りますので、ご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

看護部長着任のご挨拶

看護部長 大東 美恵



はじめまして。

4月1日付けで着任いたしました看護部長の大東 美恵（おおひがし みえ）と申します。

約10年ぶりに出身地の広島県での勤務となります。当院での勤務は初めてですが、緊張しつつもなぜか懐かしさを感じております。

当院は、急性期医療と慢性期医療を基軸としております。地域に根ざす医療機関として、当院の理念「患者さんと共に」を実践できるよう、患者さんには優しい誠実な看護を、職員には働き甲斐のある職場環境の提供に力を尽くしたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



新人看護師リボン返還式

教育担当師長 中 村 美由樹

3月17日リボン返還式を行いました。新人看護師として1年間勤務したなかでの感謝の気持ちとこれからの抱負を各部署の代表者が発表をしました。

学生の時とは違う看護に対する責任の重さを感じ、周りのサポートを受けながら成長できたことに喜びを感じていました。これから、2年目になり更に成長してくれることを願います。

一般病棟代表 石 本 晴 美

広島西医療センターに入職し黄色のリボンを身につけ1年が経とうとしています。今、実感していることは看護師としての責任の重大さです。私たちの一つ一つの確認行動や先輩看護師へ相談し丁寧に確実に実施することがいかに重要か身をもって感じています。また、コロナウィルスに罹患した患者さんと関わらせて頂きました。コロナの症状を観察し治療への援助を行うことも大切ですが、個室の中で孤独を感じる患者さんの不安やストレスを軽減できる関わりも大切だと感じました。こちらからも患者さんの命を預かる責任を果たすため知識を深め実践を積み重ねていきたいと思えます。

あゆみ病棟代表 田 村 友 梨 恵

あゆみ病棟に配属されて早いもので1年が経とうとしています。あゆみ病棟で勤務する中で知識、技術において観察の大切さや呼吸器管理などたくさんの事を学びました。重症度が高く体位変換や排痰できない患者さんに対して看護師が適切なケアを行うことで合併症を予防できると実感しました。患者さんの一番そばにいる看護師が患者さんやご家族の不安を少しでも軽減できるよう精神的支援を行うことが大切な役割であると学びました。今後もこの1年で学んだことを生かし、私たちの看護が患者さんの治療や生活を支えるために重要であることを忘れずに、質の高い看護を提供していきたいと考えています。

若葉病棟代表 重 吉 花 音

広島西医療センターに入職してあっという間に1年が経ちました。重症心身障がい児（者）と接し人工呼吸器に触れ最初は不安でいっぱいでした。しかし、先輩看護師から丁寧に指導を受け、あたたかい看護を間近で見て感動しました。そして、いつしか先輩看護師への憧れが目標となり、その気持ちが私を成長させてくれました。看護に自信が持てるようになった頃、新型コロナウイルスに罹患した苦しそうな患者さんに何もしてあげられない悔しさ、申しわけなさで涙が出ました。しかし、病棟スタッフ全員で協力し苦難を乗り越えることができました。患者さんと話しができる事、食事を食べる事など当たり前の日々に感謝することができました。まだまだ、未熟な私たちですが多くの方々への感謝の気持ちを忘れずこれからも頑張っていきます。



初期臨床研修医修了式



3月17日金曜日、当院で医師初期臨床研修を終えた初期研修医の研修修了式を行いました。6名の初期研修医が新甲院長より修了証を手渡されました。

当院および近隣の医療施設で2年間、幅広い領域の疾患の診療を経験するのみならず、社会人として、医師としての基本的価値観を築いてきました。診療に自信がない1年目から2年目になると、後輩ができることで学ぶことも多かったと思います。

当院に限ったことではありませんが、新型コロナ感染対応にあけくれた研修期間だったと思います。救急患者さんや入院患者さんの个人防护具をさっと着て抗原検査やPCR検査の検体採取をしてくれる姿は頼もしく思えました。この場を借りて御礼申し上げます。

初期臨床研修後は、一気に責任が増す立場で医療をおこなわなければなりません。当院で学んだことをしっかり生かして研鑽し、いつの日か立派な医師として当院に戻って来てもらいたいものです。

シミ・アザの治療が可能に【形成外科】

Qスイッチ付ルビーレーザー(The Ruby Z1 nexus:最新機種)を導入しました。

太田母斑、異所性蒙古斑、扁平母斑、外傷性刺青には保険適用があります。保険適用外ですが、いわゆるシミ（老人性色素斑）には抜群の効果があります。色々な、市販の外用薬や内服薬を試したけど効果がなかった方は、ぜひご検討ください。太田母斑や異所性蒙古斑は、皮膚の深い部分に色素があるので、複数回の治療が必要になりますが、徐々に薄くなっていきます。一方、老人性色素斑は一度で効果が得られます。シミは、簡単に言えば、アカが皮膚表面に付着したような状態ですので、レーザー治療でシミをかさぶたにしてはがし、新しい皮膚をよみがえらせます。以前勤務していた京大病院ではレーザー専門外来を担当しており、難治性や広範囲のアザの治療に奮闘しました。また、前勤務地の浜松ろうさい病院は、レーザーが一般的ではなかった1978年頃からいち早くレーザーが導入されたこともあり、歴史が古く数多くの患者様が受診されていました。これらの経験を無駄にするのはもったいなく、なによりシミやあざがとれて喜ばれる患者様の笑顔が忘れられず、今回当院にも導入しました。当院に導入したレーザーは、最新の機器で、以前のレーザーより効果やスピードが増しています。



起こりうる副作用として、一過性の炎症後色素沈着 色素脱失 点状出血 創部の感染等があります。まれ



60代 女性 老人性色素斑 5mmスポット 4.0～5.0J/cm2 写真提供：JMEC社

にしか起きないのですが、炎症後の色素沈着が問題で、レーザー照射による炎症のため、もともとのシミより色が増強して見える状態です。照射後1か月をピークとし、3か月以降から次第に色調が落ち着いてきます。



具体的な治療方法です。

レーザーは短時間で終わりますが、ゴムではじかれたような痛みがあるので、照射前に希望があれば麻酔のクリームを（20～30分程度）使用します。この麻酔で、照射時の痛みが減少すると、照射後の痛みも緩和します。



◀照射直後茶褐色になり、その後周囲が赤くなります



◀徐々にかさぶたができます。この時、ひっかいてとりたくなるのですが、じっと我慢して、自然にとれるまで待ちます。無理やりとると、炎症後の色素沈着の原因になりやすいです。

1～2週間後



◀かさぶたがはがれます。かさぶたがはがれて、皮膚がピンクになります。この後からは、照射部位の刺激をさけ、日焼け止めなどしっかりしてください。

約1か月後



◀患部が周囲の皮膚となじんできます。

料 金：1か所 5,000円 (税込み)

麻酔クリーム 200円～ (税込み)

別途 初診料：2,880円 (税抜き) 再診料：740円 (税抜き)

(自費診療の場合、紹介状は不要で、初診時選定療養費7,700円は不要です。)

連絡先：広島西医療センター 形成外科 TEL：0827-57-7151



真っ黒く濃くなったシミの場合は、脂漏性角化症あるいは老人性疣贅といい、ルビーレーザーでは歯が立たないので、別の高周波ラジオ波メス（サージトロンdual EMC）で治療します。きれいに治ることが多いですが、局所麻酔の注射も必要になり、ルビーレーザーより術後に色素沈着や脱失になりやすいので、このように濃くなる前に、ルビーレーザーでの治療がおすすめです。



80代男性 サージトロンdual EMCで電灼治療

保険適用となるアザもあります。以下のアザは保険診療が可能です。

異所性蒙古斑

生まれつきあるあざで、臀部以外の蒙古斑を異所性蒙古斑と言います。薄いとき自然に消えることもありますが、濃いとき自然消退は期待できません。複数回の治療が必要です。



太田母斑

アザの原因が深い場所にあるので、複数回の治療が必要です。



扁平母斑

レーザーが効きにくいのですが、非常に著効することもあります。



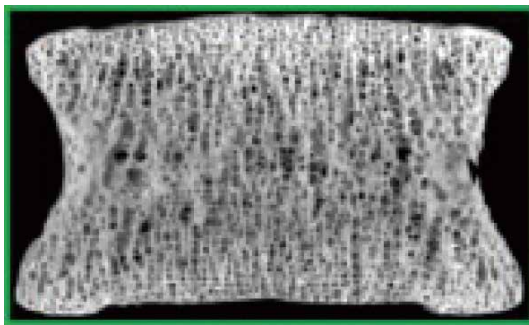
骨塩定量検査について

(骨密度測定装置が新しくなりました!)

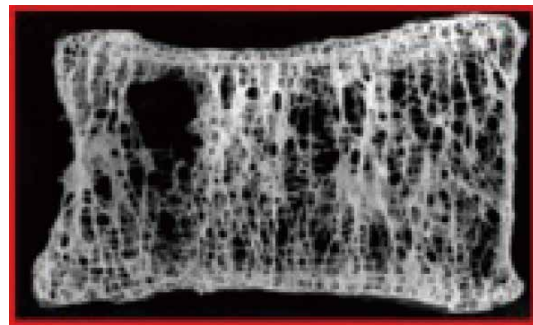
2023年3月末より、新しい骨密度測定装置「GE社製 PRODIGY FUGA Advance C」の稼働を開始しました。今回は、骨塩定量検査について紹介させていただきます。

◆骨粗しょう症について

骨の強度が低下しもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨の強度が低下する主な要因は女性ホルモン（エストロゲン）の低下、加齢（40代から始まります）、運動不足などの生活習慣が関与しているとされます。骨粗しょう症になると脊椎の圧迫骨折や大腿骨頸部骨折などのリスクが高くなります。



正常な骨断面



骨粗しょう症の骨断面

◆骨塩定量検査とは

「骨密度」を測る検査です。当院の装置はDEXA法を用いて検査を行っています。2種類の異なるエネルギーのX線を測定部位に当てることにより、骨とその他の組織と区別して、その差で骨密度を測定する方法です。被ばく線量も極めて少なく、誤差も少ない精度の高い測定ができます。検査時間は約10分仰向けに寝ていただくだけで測定ができ、数分で結果も出ます。

◆新ソフトウェアの紹介

新しく導入した装置では、より正確に骨密度測定が行えると同時に、同じデータを元に、腰椎では海綿骨構造指標（TBS）、大腿骨では大腿骨構造解析ツール（AHA）が計測できるようになります。

○海綿骨構造指標（TBS：Trabecular Bone Score）

骨の内部にある海綿骨の微細構造の数・間隔・密度を「骨質」として評価し、骨折のリスク部分を色で評価します。

○大腿骨構造解析ツール（AHA:Advanced Hip Assessment）

骨密度測定データから大腿部の長さ、角度およびX線吸収の割合により大腿部の構造を解析して、強度に関連する指標を算出します。

◆検査結果

骨密度測定結果(L1-L4 TBS患者用)

氏名： ID：
 生年月日： 身長/体重
 性別：女性 測定日：

腰椎骨密度

骨密度結果

TBS 解析

TBS結果

腰椎測定日	年齢	BMD(骨密度)	Zスコア	同年齢比較	Tスコア	若年成人比較	TBSスコア
2023/03/28	38.0 歳	0.937 g/cm ²	-1.5	81%	-1.5	81%	1.385

腰椎正面骨密度は
0.937 g/cm²です。
 若い人と比較した値は
81%です。
 同年代と比較した値は
81%です。
 海綿骨構造指標 (TBS) は
1.385です。

骨密度判定基準

正 常：若年成人の**80%以上**

骨量減少：若年成人**71~79%**

骨粗鬆症：若年成人の**70%以下**

TBS判定基準(女性のみ)

骨折リスク低：1.31以上

骨折リスク中：1.23~1.31

骨折リスク高：1.23以下

過去の結果

総合評価

広島西医療センター

自分の骨が健康であるかどうかは、外見では判断できません。定期的に骨密度測定を行うことは、骨粗しょう症の予防や早期発見につながります。当院で検査を受けたことのある患者さんは、骨密度の変化を経時的にグラフで確認することも可能です。ぜひ新しくなった装置で骨密度を測定してみませんか？



ひこばえ通信 Vol.10 「輝く背中2」

統括診療部長 浅野 耕助

新緑の若葉もまぶしく、久しぶりのツバメの飛翔に心躍るこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。南方からの数千キロに及ぶ長旅で、すっかりスリムな体形のツバメたちですが、たくさん食べて元気で子育てしてくれるよう、今年もしっかり見守っていきたいと思います。

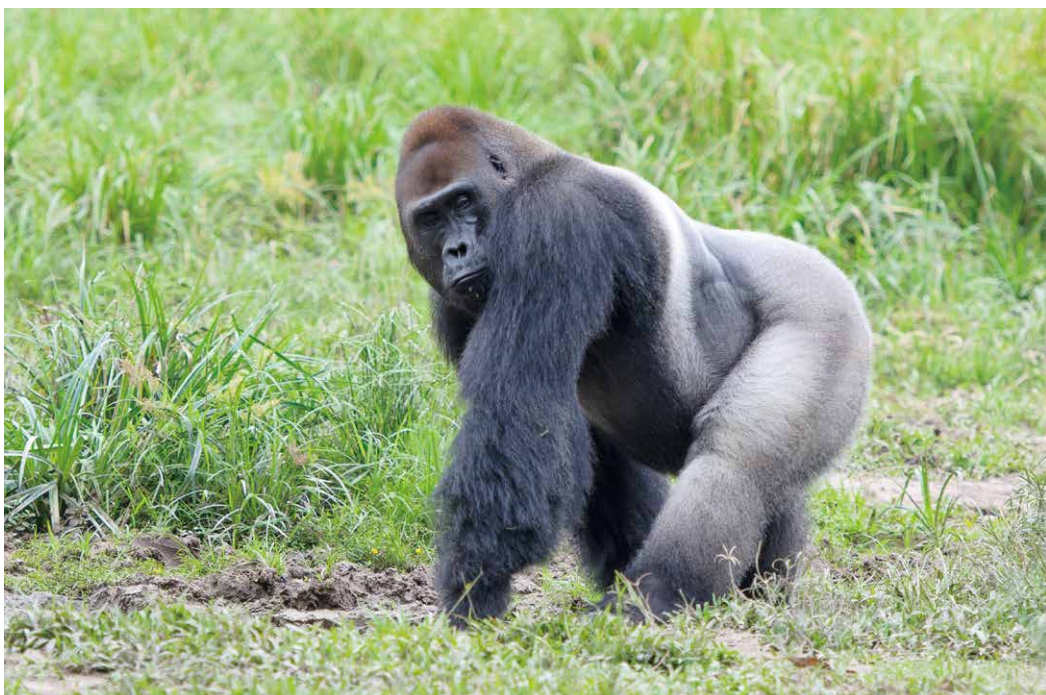
さて、前回昆虫少年をカミングアウトした私ですが、では虫の話に行くのかと思いきや背中が輝いている大御所を失念しておりました。いや、カワセミやプラチナコガネのように実際にメタリックに光って見えるわけではないのですが、その名前が凄いのです。

「シルバー・バック」 !!

もう一度言います、シルバー・バック！ 類人猿の長、ゴリラですよ、ゴリラ。アフリカの赤道直下の熱帯林に少数の家族単位で暮らしています。全身黒色の体毛に覆われていますが、オスは成熟するにつれて背中が白っぽくなり、「銀の背中」という名をいただいたというわけです。とりわけ体格の大きい、強いオスが群れのリーダーとなり、その広い背中の銀色がひときわ目立つため“シルバー・バック＝一番強いボス”というイメージが定着したのだと思います。その風貌からハリウッド映画などでひどい扱いを受けてきましたが、普段は心優しく、ボス自ら群れの子ゴリラの面倒をみたりするそうです。

ちなみに東南アジアの大型類人猿ではオランウータンが有名ですが、こちらの方は毛色が赤茶色で、能楽に登場する中国の空想上の動物「猩猩（しょうじょう）」の名がつけられています。イメージカラーは赤ですね。ゴリラは大猩猩とも呼ばれます。

アフリカ大陸も19世紀以降西洋の資本主義社会の荒波に浸食され、人間の都合で自然が破壊され、ゴリラたちもその生息域を奪われ絶滅の危機に瀕していると言われます。もうそろそろ人間も、この地球上での自然体系の一部でしかないことを思い出し、他者に思いやりを寄せた生き方をしないといけないのではないか、と思う今日この頃であります。ではまた次回、お会いしましょう。





患者図書室から



4月23日は「子ども読書の日」

子どもの読書活動についての関心と理解を深め、積極的に読書活動を行う意欲を高めるため定められました。また「子ども読書の日」である4/23から5/12までの3週間は「子どもの読書週間」。全国の公共図書館などでは子どもを対象とした読書に関するイベントなどが行われます。子どもの頃から本を読むことで、語彙力や集中力、想像力が身につく、子どもの好奇心が広がります。また保護者による読み聞かせは、子どもにとって忘れられないとても幸せな記憶です。子どもたちの成長に欠かせない読書。患者図書室には子どもの本もあります。ぜひ、一度お越しください。



「えほん」・「よみもの」



「だいじょうぶ だいじょうぶ」

(いとう ひろし 作・絵/講談社)

国語の教科書にも掲載。おじいちゃんと孫とのやりとりに心がほっこりする優しくあったかい絵本。でも、ラストは切ない・・・。「だいじょうぶ だいじょうぶ」は元気になる魔法の言葉♡



「あしのうらのはなし」

(やぎゆう げんいちろう/福音館書店)

かがくのとも傑作集の「わくわく にんげん」シリーズ。「きゅうきゅうばこ」「おっばいのひみつ」他、からだに関する絵本がたくさんあります。



「カカ・ムラドーナカムラのおじさん」

(ガフワラ 原作・さだ まさし・他 訳・文/双葉社)

2019年 アフガニスタンで凶弾に倒れた中村 哲医師の功績を後世に伝えるために、現地で出版された絵本の日本語版。ペシャワール会とともに、さだ まさしが翻訳に携わりました。



「よみきかせに」



「しなやかな心が育つ 日本のお話 ベスト100」

名作よんでよんでシリーズ おやすみ前のお話 366

(横山 洋子 監修/学研プラス)

「ももたろう」「いっすんぼうし」他。「わくわく」「ふしぎ」「なるほど」「こわい」「ゆかい」「かなしい」「かんどろ」「しあわせ」など8つのお話のタイプに分かれていますので、その時、読みたいお話のタイプを選ぶことができます。



「考える力・知的好奇心を育てる 子どもに教えたい ふしぎのお話 365」

(篠原 菊紀 監修/永岡書店)

「どうして夢を見るの?」「どうしてゾウの鼻は長いの?」など。子どもの365個の質問に答えます。おとなが読んで、おもしろい!



「ずかん」



「頭のいい子を育てる しぜんとかがくのはっけん! 366」

(田中 千尋 監修/主婦の友社)

「からだ」「しょくぶつ」「とり」「りょうせい はちゅうるい」「うちゅう」「もの・しくみ」「じっけん あそび」「どうぶつ」「むし」「さかな みずの いきもの」「きょうりゅう」「ちぎゅう」「たべもの」「かがくのよみもの」など14のジャンルに分かれています。

美しい写真や楽しいイラスト、ふりがなつきで分かりやすい!



開館時間 月・火・水・金 10時～15時 木曜日 10時～14時
 2022年8月より、木曜日は14時に閉館(14時以降は、慢性病棟の患者さんへ貸し切り対応)
 土日・祝日・年末年始・第2月曜日は休館 ※第2月曜日が祝日の場合は、第4月曜日が休館となります
 場所 正面玄関から入って直進 70m先

患者図書室

売店

正面玄関





桜餅

春になると食べたくなる桜餅。桜餅は雑菓子としても食べられるもので、春の季語にもなっています。桜餅は地域によって2種類に分かれていることをご存じですか？



〈道明寺（関西風）〉

西日本が中心。もち米を蒸したもので餡を包んだタイプ



〈長命寺（関東風）〉

東日本が中心。小麦粉や白玉粉を使った生地を薄く焼いたもので、餡を包んだタイプ

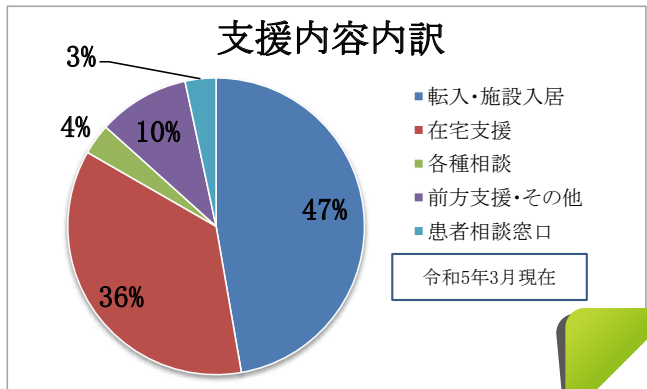
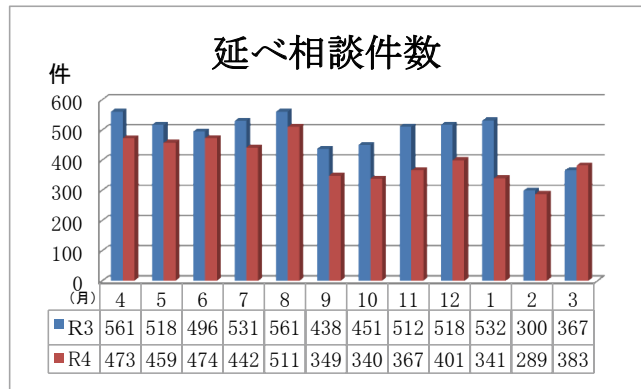
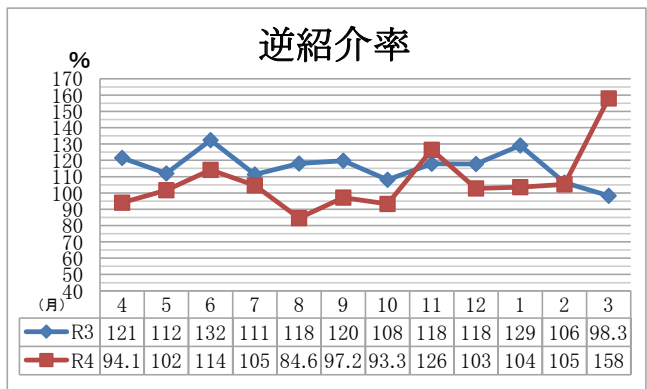
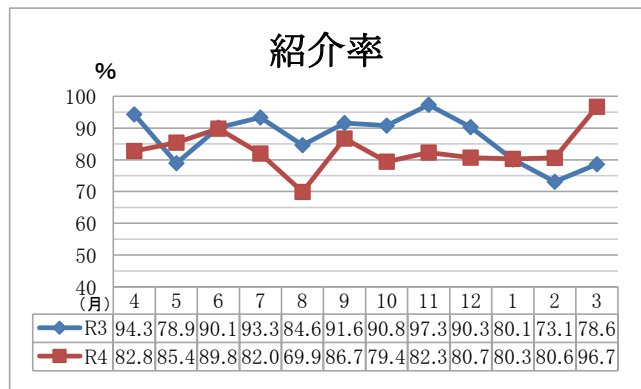
広島県では道明寺桜餅が一般的です。しかし、同じ中国地方でも島根県や鳥取県では長命寺桜餅がよく売られています。諸説あるようですが、江戸を含めた東日本からの参拝客が多い出雲大社があるため、その好みに合わせたため飛び地的に長命寺桜餅が一般的となったとそうです。

桜餅といえば独特の香りありますが、その正体は桜の葉に含まれる「クマリン」という成分によるもので、塩漬けにすることで香りが引き立ちます。他にも抗酸化作用があり、お菓子の酸化を防ぐ効果があります。

春の訪れを感じられる桜餅でほっと一息というのもいいものですね。ただし、1個あたり約100kcalありますので、食べ過ぎにはご注意ください！

出典：京都製菓製パン技術専門学校HP

地域医療連携室実績報告



●●● 外来診療担当医表 ●●●

広島西医療センターホームページでも紹介しています。ご利用ください。
https://hiroshimanishi.hosp.go.jp/

広島西医療センター

※受付時間 午前8時30分から午前11時まで

…前号からの変更箇所

令和5年4月1日現在

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and various medical departments (総合診療科, 内科, 脳神経内科, etc.).

●予約窓口●

- 患者さんからの直接予約・予約変更は、平日13時～16時までに予約センターへご連絡下さい。
医療機関からの予約 (CT・MRI 含む) は、地域医療連携室へご連絡下さい。
予約窓口がわからない場合も、地域医療連携室にご連絡下さい。

■病院代表電話番号 TEL (0827)57-7151 ■予約センター(直通) TEL (0827)59-0251

■地域医療連携室 ダイヤルイン (0827)57-7183(内線2140) FAX (0827)57-7701