

2024 April

Vol.88

広島西医療センターNEWS

発行所:独立行政法人 国立病院機構 広島西医療センター <https://hiroshimanishi.hosp.go.jp/>
〒739-0696 広島県大竹市玖波4丁目1番1号 TEL.0827-57-7151(代)



■ CONTENTS ■

■ 新任医師紹介……………	2	■ ひこばえ通信 Vol.14 ……	5
■ 初期臨床研修医紹介……………	2	■ 患者図書室から……………	6
■ 屋上庭園を生き返らせよう……………	3	■ 地域医療連携室実績報告……………	7
■ 令和6年度新採用者研修を行いました……………	4	■ 紹介医療機関実績報告……………	7
■ 栄養士のつばやき [®] ……………	4	■ 外来診療担当医表……………	8

病院理念「患者さんと共に」

■ 基本方針

1. 患者さんの意思の尊重と信頼関係の確立
2. 地域に密着した良質で安全な医療の提供
3. 予防医療への貢献
4. 医療の質の向上のための研鑽
5. 経営基盤の確立

■ 「患者の権利」宣言

1. 個人の尊厳の権利
2. 良質な医療を平等に受ける権利
3. 自分の受けている医療について知る権利
4. 自分の意見を表明し、自己決定する権利
5. 個人のプライバシーが守られる権利



公認キャラクター
「にっしーくん」

新任医師紹介

脳神経内科 北村 樹里

■専門医等の資格：

総合内科専門医

■出身地：広島市

■出身高校：広島県立安古市高等学校

■出身大学：長崎大学

■趣味：パン屋さん巡り、モーニング巡り

■自己PR：

脳神経内科の疾患は難しい疾患が多いですが、患者さんやそのご家族に寄り添った医療を行っていきたいと思います。



小児科 円山 牧子

■専門医等の資格：

小児科専門医

■出身地：広島県

■出身高校：

ノートルダム清心高等学校

■出身大学：島根大学

■趣味：音楽鑑賞

■自己PR：

至らぬ点多々あると思いますが、微力ながら頑張りますのでよろしくお願いいたします。



整形外科 田中 碩

■出身地：広島県広島市

■出身高校：広島大学附属高校

■出身大学：広島大学

■趣味：野球

■自己PR：

一人でも多くの方のお力になれるよう尽力いたしますので、何卒よろしくお願いいたします。



総合診療科 渡邊 凌平

■出身地：広島県

■出身高校：広島城北高校

■出身大学：獨協医科大学

■趣味：バドミントン

■自己PR：

地域の皆様に少しでも貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



外科 豊島 幸憲

■専門医等の資格：

日本外科学会専門医

日本消化器外科学会専門医

日本消化器病学会専門医

日本消化器内視鏡学会専門医

日本食道学会食道科認定医

消化器がん外科治療認定医

■出身地：広島県

■出身高校：修道高校

■出身大学：日本大学

■趣味：ドライブ

■自己PR：

外科・癌治療は刻々と進歩しております。知識のアップデートを心がけ、最適な治療をご提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



整形外科 神原 智大

■出身地：東広島市

■出身高校：

近畿大学附属東広島高等学校

■出身大学：高知大学

■趣味：サッカー

■自己PR：

皆様よろしくお願いいたします。



初期臨床研修医紹介

中嶋 敏司

- 出身地：兵庫県神戸市
- 出身高校：六甲学院高等学校
- 出身大学：徳島大学
- 趣味：バドミントン
- 自己PR：何事にも全力で取り組みます。分からないことばかりかと思いますが広島西医療センターの一員として少しでもお力になれるよう精一杯頑張ります。



藤井 勇気

- 出身地：広島県
- 出身高校：修道高校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：プレミアリーグ観戦
ソフトテニス
- 自己PR：何でも楽しく明るく！
GTO (テレビドラマより) を目指しています。



福嶋 直大

- 出身地：熊本県人吉市
- 出身高校：熊本県立人吉高校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：食べること、映画
- 自己PR：見学させていただいた時の雰囲気がとてもよく、働けることを楽しみにしていました。2年間よろしくお願ひします！



福本 絵美菜

- 出身地：広島県
- 出身高校：ノートルダム清心高等学校
- 出身大学：久留米大学
- 趣味：猫の写真や動画を見ること
- 自己PR：患者さんに安心感と癒しを与えられるような医師を目指したいと思います。



神安 柊

- 出身地：広島県
- 出身高校：私立広島城北高等学校
- 出身大学：広島大学
- 趣味：読書、ゲーム
- 自己PR：至らない点も多々ありますが、よろしくお願ひいたします。



屋上庭園を生き返らせよう!!!

企画課契約係 谷川 実彩

現在、広島西医療センターでは、今年の春から屋上庭園のベンチの塗り替え、樹木や花を植える取り組みを行っています。当院のあゆみ病棟、若葉病棟にあるそれぞれの屋上庭園に季節の花や樹木などを植えていくことで、庭園を訪れる患者さんや職員の癒しの場となるように環境整備を行っていきます。

今回の取り組みは、昨年末から事務職員で話し合い、「まずはできることから始めよう、屋上庭園を生き返らせよう」というテーマをもって始めました。まずは、屋上庭園内のベンチを塗り替え、庭園の土を耕し、肥料を混ぜて花や樹木を育てる土台を作り、そこに様々な色のチューリップが綺麗に咲くように苗を植えていきました。かつては雑草が生い茂り閑散とした少し寂しい情景であった屋上庭園でしたが、現在は色とりどりのチューリップが綺麗に咲き誇っています。

次回は夏に向けて、ひまわりを庭園に咲かせる準備を行っています。今後、秋、冬と季節ごとに綺麗な樹木や花を咲かせていく計画です。当院の事務職員で協力し合いながら、患者さんや職員の方々に喜んでいただけるように素敵な屋上庭園づくりを行っていきます。



令和6年度新採用者研修を行いました

教育担当看護師長 下 森 香

令和6年4月1日、広島西医療センター看護部に33名（既卒4名を含む）の新しい仲間を迎えました。入職から5日間は、新採用者全員に新採用者研修を行いました。病院全体のシステムは勿論、新採用者研修を終えてからそれぞれの部署（現場）へ配属された時に、少しでもギャップを減らせるように医療安全、感染管理、基本的な看護技術などを事前に復習、演習を行いました。医療安全研修「Team STEPPS」のグループ演習では、利き手を後ろに回し、片手だけを使って短冊を作り、輪を通して鎖状にする「チームの鎖」に挑戦しました。より安全な医療を行うために、チームワークを良好にして、個人の限界をチームでカバーできる、何でも言い合える関係を作ることの必要性が理解できました。また、「感染管理」では、蛍光剤とマジックライトを用いた手洗いを実践しました。普段「できているつもり」になっていないか手洗いについて基本に立ち返ることができました。また、標準予防策としてエプロンなどの正しい着脱方法を復習しました。実際に医療機器の心電図モニター、輸液ポンプに触れてみて、その仕組みを学び、操作を試みました。

軽食を食べながらの情報交換会を含め、新採用者研修の期間を通し、同期や他職種との交流も深まったと思います。

最終日には、同期の仲間と当院のマスコットキャラクターのにしーくんとで記念撮影。研修の疲れは感じられない笑顔あふれる1枚が撮れました。

これから、看護師として、組織人として一步を踏み出す新採用者は、与えられた役割と業務を遂行する中で、知識や技術、態度を身につけていきます。新採用者研修に熱心に取り組んだ姿勢を大切にして、今後、患者・家族に安心と、優しいケアが実践できる看護師に成長することを信じて、みんなで見守り支えていきたいと思います。



Team STEPPS



輸液ポンプを実際に触りました



記念撮影



栄養士のつぶやき 53

* こどもの日の縁起物 *

最近ではこどもの日に食べる方は減っていると思いますが3月から5月が旬のたけのこは、成長が早くまっすぐ伸びることから、子孫繁栄を願う柏を使った柏餅や邪気を払うよもぎを練り込んだ草餅と並んで縁起物の一つです。

たけのこはナトリウムの排泄を促進し高血圧予防、むくみ解消の効果があるカリウムや便秘解消に役立つ不溶性食物繊維のセルロースが豊富な野菜です。

しかしたくさん食べれば良いというわけではなく食物繊維は取りすぎると便が硬く大きくなりすぎお腹の張りや便秘につながります。またカリウムの摂りすぎに注意が必要な疾患もあります。

健康に良いといわれる食材でも適量を心がけること、色々な食材を満遍なくとることでバランスの良い食事につながります。

たけのこは尿路結石の原因となるシュウ酸やえぐみもとのホモゲンチジン酸が多いので、しっかり灰汁抜きをしてから美味しく食べてくださいね。

ひとばえ通信 Vol.14 「ゴイサギ」

統括診療部長 浅野 耕助

満開の桜も散って、もう初夏の陽気のこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 新年度を迎えて、広島西医療センターにもフレッシュな新人がたくさん入職し働き始めました。慣れないところも多いですが、どうか温かい目で見守ってやってくださいませ。

最近調子に乗って続けざまに蟲のお話をして、さすがに食傷気味になりましたので、蝗害についてという予告を撤回して、今回はゴイサギで行きます！ ゴイサギですよ！（冒頭から前のめりですみません。）

先月某ショッピングモール内の鳶の絡まる本屋さんで見つけました。ゴイサギだけの写真集！速攻でレジに持って行って、家に帰って眺めてみました。以前から野鳥図鑑では目にしていた、サギにしてはすんぐりむっくり、眼もぱっちりしてかわいいやつだなとは思っていたのですが、実物を目にしたことがなかったので、あまり意識していませんでした。ご覧のように赤い虹彩に体色は藍色と白色のツートーン、黄色い後肢に後頭部に伸びたフウチョウを思わせる3本の飾り羽根、ぐっときますよねえ、きませんか？



さて、名前の由来ですが、“五位鷺”と書きます。五位とは律令制下で官に充てられる位階のランクの一つで、「平家物語」中の故事に、醍醐天皇が行幸中通りかかった池のほとりにいた鷺を捕らえるよう、六位の従者に命じたところ、この従者が「宣旨ぞ！」と一喝して動けなくなったところを捕らえたということです。その捕らえられる様が実に“神妙”であったため、天皇から従者より上の五位を贈位され、さらに「鷺の中の王たるべし」と書かれた札を首にかけられ、放たれたそうです。従者からしたら上手に捕らえた



自分よりもどうして鷺なんか、と思ったとか思わなかったとか。でもそのところが日本人の奥ゆかしさなのでしょう。このいきさつは能楽の演目にもあるのでご存じの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんなゴイサギの幼鳥は親とは似ても似つかぬ茶色の羽毛に黄色い斑点という外観ですが、その夜空に瞬く星々のような見た目から“ホシゴイ(星五位)”と呼ばれます。これもロマンチックな呼び名ですね。ちなみに日本にはもう一種、“ササゴイ”という、ゴイサギより少し地味なサギもいて、たぶんこの故事から命名した鳥類学者が、どちらでもいけるよう保険を掛けたものと勝手に思っています。でもどう見てもゴイサギの方が鷺の王と呼ぶにふさわしいと思いませんか？



サギの仲間は水辺で魚を漁って生活する鳥ですが、この鷺の王たるゴイちゃんは、魚を捕らえるのがかなり下手くそらしいのです。だから王として恥ずかしいのか、ほかのサギとの競合を避けて夜間に漁をする変わり者のサギなのだそうです。英名で文字通り“Night Heron”、夜のサギと呼ばれる所以です。さらに魚を捕りやすい養魚

場や庭先の池の鯉や金魚を狙うので、害鳥として環境省から狩猟対象鳥獣に認定されています（最近数が減って解除されたそうです。よかったね、ゴイちゃん）。悪いやつになると動物園や水族館のペンギン舎に紛れ込んで、ペンギンのふりをして（猫背のイワトビペンギンに見えなくもない）餌をもらっていて、しばしば観覧者に「ペンギンが飛んで逃げましたよー」と通報されるそうです。ちなみにペンギンは飛ばません。

そんな憎めないゴイちゃんですが、一度直にお目にかかりたいものです。でも夜な夜ないい歳したおっさんが京橋川沿いをうろうろして、通報されてもいけませんから自重します。瀬野川沿いなら大丈夫かな。では次回もお楽しみに。



患者図書室から



おススメ！「睡眠に関する本」 春眠暁を覚えず？



ぽかぽか陽気の春。※「春眠暁を覚えず」と言われますが、実際には、入学や入社、転勤など生活環境の変化、寒暖差、花粉症、さまざまなストレスで不眠に悩む方も多くいらっしゃいます。
ぐっすり眠って、元気な毎日を過ごせるよう下記の本をおススメします。

※「春はぐっすり眠れるので、夜が明けたのに気づかず寝過ごしてしまおう」という意味
孟浩然(もうこうねん)の漢詩「春暁」の冒頭



「別冊 NHK きょうの健康 40代からシニアまで 睡眠の悩み」

(三島 和夫 監修/NHK 出版)

眠れない、睡眠時無呼吸、夜トイレに起きる、疲れが取れない、夜勤がある、いびき、早朝目が覚める、などなど。治療は必要？ 薬はどうする？



「働くあなたの 快眠地図 睡眠はスキルだ。」

(角谷 リョウ/フォレスト出版)

ビジネスパーソンの睡眠の常識が変わる！



「不眠 不眠症治療の名医が教える 最高の治し方 大全」

(平田 幸一ほか6名/文響社)

「寝つきが悪い」、「眠りが浅い」、「早く目覚める」、「睡眠負債」、「睡眠時無呼吸」。聞きたくても聞けなかった 132 問に専門医が本音で回答！



「睡眠専門医が考案した いびきを自分で治す方法」

(白濱 龍太郎/アスコム)

「寝ても疲れが取れない人」は、いびきをかいている可能性大！
簡単！「いびき解消メソッド」で、まわりに迷惑をかけずに朝までぐっすり！



「予約の取れない漢方家が教える 病気にならない 食う 寝る 養生」

(櫻井 大典/Gakken)

“食べて寝る”のが最強の健康法。



「『毎日疲れない』にいいこと 超大全」

しつこい疲れがスーッと消える&疲れにくい体を作る健康習慣

(工藤 孝文 監修/宝島社)

「正しい眠り方」、「メンタルケア」、「食習慣の改善」、「セルフケア」、「マインドセット」、「ライフスタイル」、「東洋医学」、「人間関係」。疲れないメソッド125。



「最高の入浴法 お風呂研究 20 年、3 万人を調査した医者が考案」

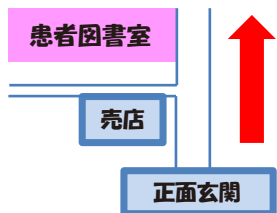
(早坂 信哉/大和書房)

「肩や首のコリ」、「腰痛」、「神経痛」、「だるさ」、「目の疲れ」、「不眠」、「うつ」、「緊張」、「イライラ」、「肌あれ」。

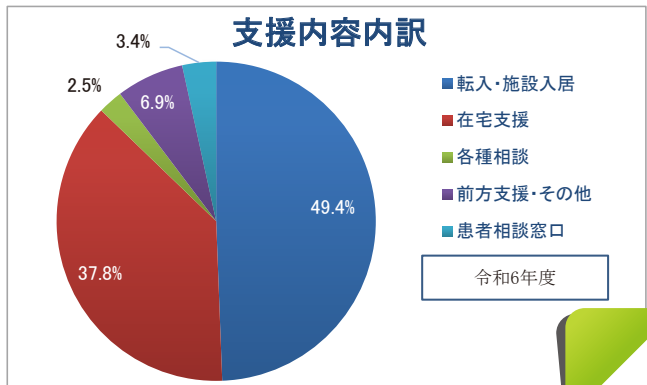
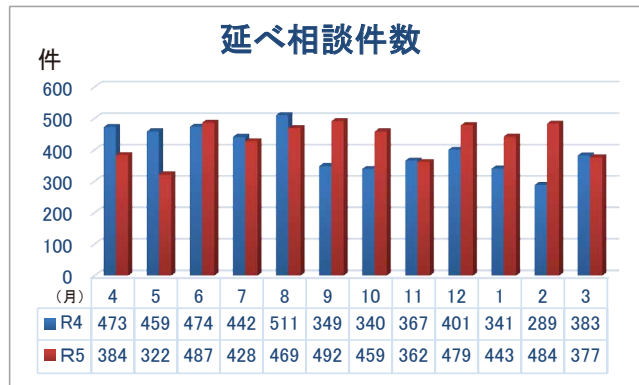
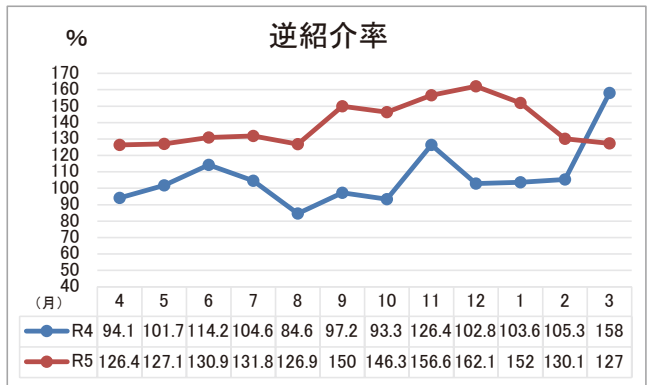
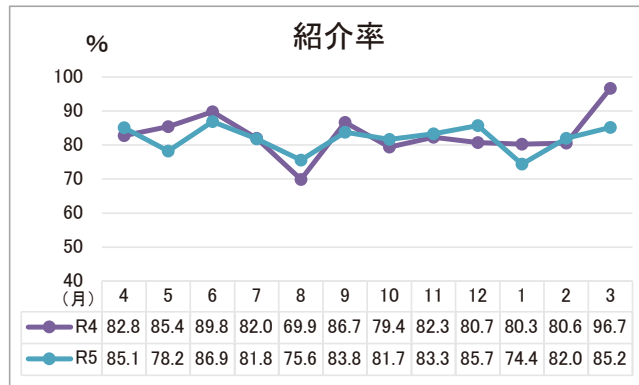
いつもの入り方をちょっと変えるだけで、血流アップ&自律神経が整う！



開館時間 10時～15時
 土日・祝日・年末年始・第2月曜日は休館
 ※第2月曜日が祝日の場合は、第4月曜日が休館となります
 場 所 正面玄関から入って直進 70m 先



地域医療連携室実績報告



紹介医療機関実績報告

ご紹介をいただいた医療機関を一部掲載しました。

紙面の都合上すべてを掲載できませんが、ご紹介をいただきありがとうございました。

紹介元医療機関 上位20施設 (50音順)	件数 (総数)	件数 (月平均)
医療法人ハートフル アマノリハビリテーション病院	64	5
医療法人社団いちご会 糸谷整形外科医院	867	72
独立行政法人 国立病院機構 岩国医療センター	116	10
岩国市医療センター医師会病院	66	6
駐留軍要員健康保険組合岩国基地診療所 (岩国ベース)	267	22
おおえ内科クリニック	385	32
医療法人社団明和会 大野浦病院	106	9
大竹中央クリニック	133	11
おだ整形外科クリニック	140	12
こうろ皮ふ科	94	8
佐川内科医院	84	7
JA広島総合病院	173	14
しまだファミリークリニック	172	14
ないとうクリニック	70	6
医療法人 中村クリニック	255	21
広島大学病院	65	5
村井内科クリニック	61	5
医療法人社団知仁会 メープルヒル病院	102	9
山下ケアクリニック	521	43
医療法人社団親和会 大和橋医院	77	6

※件数は令和5年4月～令和6年3月実績

●●● 外来診療担当医表 ●●●

広島西医療センターホームページでも紹介しています。ご利用ください。
<https://hiroshimanishi.hosp.go.jp/>

広島西医療センター

※受付時間 午前8時30分から午前11時まで …前号からの変更箇所

令和6年4月1日現在

		月	火	水	木	金	備 考
総合診療科	1診(新患)	生田 卓也	渡邊 凌平	渡邊 凌平	生田卓也/渡邊凌平	生田 卓也	下記の専門領域以外の新患
	2 診	渡邊 凌平	生田 卓也	生田 卓也	渡邊凌平/生田卓也	渡邊 凌平	
内科	1診 呼吸器/血液	広大(呼吸器)	宗正昌三(血液)	下村壮司(血液)	広大(呼吸器)	広大(血液)	再診外来予約制
	2診 消化管・肝臓	藤堂祐子/山中秀彦(消化管)	兒玉英章(肝臓)	山中秀彦(消化管)	兒玉英章(肝臓)	藤堂祐子(消化管)	
	3診 内分泌代謝/糖尿病	/	太田逸朗(内分泌代謝・糖尿病)	太田逸朗(内分泌代謝・糖尿病)	広大(内分泌代謝・糖尿病)	/	
	4診 血 液	広大	角野 萌	宗正 昌三	黒田 芳明	新患担当医(血液)	
	5診 循 環 器	藤原 仁	栗栖 智	藤原 仁	栗栖 智	藤原 仁	
	6診 腎臓/血液	黒田芳明(血液)	平塩秀磨(腎臓)	/	谷 浩樹(腎臓)	平塩秀磨(腎臓)	
脳神経内科	1 診	鳥居 剛	黒田 龍	渡邊 千種	牧野 恭子	檜垣 雅裕	予約制
	2 診	牧野 恭子 (パーキンソン病)	渡邊千種(物忘れ) (第2・4・5)	黒田 龍 北村 樹里	檜垣 雅裕 (頭 痛)	黒田 龍	予約制 PM
インスリンポンプ外来		太田 逸朗	/	/	/	太田 逸朗	予約制 PM
禁 煙 外 来		/	担当医	/	/	/	14時~16時 予約制
小 児 科	一 般 外 来	広大	/	/	/	/	
	専 門 外 来	古川 年宏	古川 年宏	古川 年宏	古川 年宏	古川 年宏	受付13時~16時 予防接種は13時~14時(予約制)
小 児 科	小児筋ジストロフィー	古川 年宏	古川 年宏	古川 年宏	古川 年宏	古川 年宏	予約制
	重症心身障害	金子陽一郎・円山牧子	金子陽一郎・円山牧子	金子陽一郎・円山牧子	金子陽一郎・円山牧子	金子陽一郎・円山牧子	
	小児心身・発達	湊崎 和範	湊崎 和範	湊崎 和範	湊崎 和範	湊崎 和範	
	神経外来	/	小林 (第3)	/	/	/	
補 装 具		/	/	/	/	/	
外 科	初 診	石崎 康代	豊島 幸憲	嶋谷 邦彦	米神 裕介	嶋谷/石崎/米神/豊島	金曜日交代制
	再 診	嶋谷 邦彦	米神 裕介	石崎 康代	豊島 幸憲		
整形外科	初 診	神原 智大	田中 碩	永田 義彦	/	根木 宏	木曜日手術日
	再 診	根木 宏	永田 義彦	根木 宏	/	永田 義彦	
	再 診	(永田義彦/田中 碩)	神原智大/根木 宏	神原智大/田中 碩	/	田中 碩/神原智大	
形 成 外 科		/	藤高 淳平	/	藤高 淳平	藤高 淳平	
泌尿器科	1 診	安本 博晃	/	安本 博晃	広大	安本 博晃	火曜日手術日
	2 診	坂本 勇樹	浅野 耕助	坂本 勇樹	/	坂本 勇樹	木曜日手術日
産 婦 人 科		新甲 靖	/	/	新甲 靖	/	予約制
皮 膚 科		招聘医師	/	招聘医師/招聘医師	/	/	予約制・水曜日隔週
眼 科		広大医師AM	/	/	/	/	第2・第4月曜日

●予約窓口●

- ・患者さんからの直接予約・予約変更は、平日13時~16時までに予約センターへご連絡下さい。
- ・医療機関からの予約 (CT・MRI 含む) は、地域医療連携室へご連絡下さい。
- ・予約窓口がわからない場合も、地域医療連携室にご連絡下さい。

■病院代表電話番号 TEL (0827)57-7151 ■予約センター(直通) TEL (0827)59-0251

■地域医療連携室 ダイヤルイン (0827)57-7183(内線2140) FAX (0827)57-7701